Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Programm

1. Halbjahr 2024

Veranstaltungen
Vorträge

Alles hat seine Zeit

– auch meine Amts-Zeit

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Freunde der Naturheilkunde,

diese Ausgabe des Veranstaltungsprogramms möchte ich aus Anlass meines Ausscheidens aus dem Amt als Vorsitzender der Naturheilgesellschaft Stuttgart e.V. für ein paar persönliche Sätze nutzen.

● *1999, also vor 25 Jahren, wurde ich in einer kritischen Phase des Vereins in dieses Ehrenamt gewählt, kurz vor Beginn meiner Rente. Ich war bereit, mich für eine vielseitige, sinngebende Aufgabe einzusetzen. In der Vereinsentwicklung unterstützte mich ein engagiertes Team aus Vorstand und Helfern bei der Umsetzung unserer mehr als 300 Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Seminaren, Ausflügen und Kooperationen; diese Aktivitäten fanden dankbare Anerkennung und wurden durch wachsende Mitgliederzahlen und Empfehlungen belohnt. Den Dank gebe ich gerne weiter an unsere Referentinnen und Referenten, die uns ihr wertvolles Wissen aus naturheilkundlicher Praxis vermittelten.*

● *Mit dem Ende meiner aktiven Zeit tritt nun auch eine Änderung für den Verein in Kraft. Da sich in zwei Mitgliederversammlungen kein neuer vertretungsberechtigter Vorstand bildete, hat die dritte Versammlung am 8. Sept. 23 auf Empfehlung des Vorstands beschlossen, eine Verschmelzung der Naturheilgesellschaft Stuttgart e.V. mit dem Dachverband Deutscher Naturheilbund e.V. einzugehen und ergänzend eine Ortsgruppe Stuttgart zu bilden; deren Aufgabe ist es, das Veranstaltungsangebot fortzusetzen. Die übrigen Vereinsaufgaben und die Mitgliedschaften werden vom Dachverband betreut, die Naturheilgesellschaft Stuttgart e.V. wird aufgelöst. Die notwendigen Formalitäten sind eingeleitet und sollen noch dieses Frühjahr zum Abschluss kommen.*

Meine Bitte an Sie: Unterstützen Sie als Mitglieder und willkommene Gäste auch in der Zukunft das unverzichtbare, so wichtige ehrenamtliche Engagement für dieses naturheilkundliche Forum in Stuttgart.

In diesem Sinne gutes Gelingen und herzliche Grüße
Alois Sauer
1. Vors. Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Deutscher Naturheilbund eV

Kernkompetenz in Naturheilkunde – seit 135 Jahren

TERMINKALENDER

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2024

Datum	Thema	Seite
Fr. 19.01.	Steinheilkunde und Edelsteintherapie	5
Mo. 29.01.	Heilpflanzen in Sagen, Mythen und Märchen	6
Fr. 02.02.	Mitgliederversammlung	6
Mo. 19.02.	Die Frau 45 plus	7
wöchentl.	Trampolinspringen für die Gesundheit	9
Fr. 05.04.	Regelschmerzen – regelmäßig Schmerzen?	11
Fr. 03.05.	Wie lebe ich eine achtsame, liebevolle Sexualität?	13
Fr. 31.05.	Homöopathie für Kinder	15
Fr. 21.06.	Yoga für die Augen – Sehkraft stärken	17
Info und Aufnahme zur Mitgliedschaft		18–19

Änderungen vorbehalten.
Alle Veranstaltungs-Infos unter **www. naturheilgesellschaft.de** und aktuell in unserem **Newsletter.**

Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West

Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße im Zentrum des Stadtbezirks West.

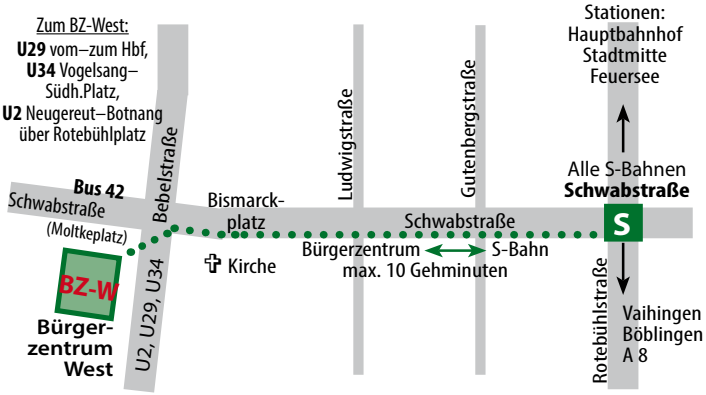
Gut erreichbar:
Stadtbahn U2, U29, U34, Buslinie 42.
Für Autofahrer: Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (ab 19 h ermäßigt).

S-Bahnstation „Schwabstraße“: • • • •
Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 – 10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif (3,50 €) in der Tiefgarage (Einfahrt Schwabstraße), deshalb beginnen hier unsere Vorträge in der Regel um 19.30 Uhr.

Aufzug: Bürgerräume 1. Stock, dort Beschilderung beachten

BZ-W = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart



Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Unsere Geschäftsadresse:
Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart
(bei Naturheilpraxis Carolin Hacker)

Mail: info@naturheilgesellschaft.de
www.naturheilgesellschaft.de
Vereinsregister Stuttgart: VR 6413

1. Vorsitzender:
(Korrespondenz, Kontakte, Anmeldungen)

Alois Sauer
In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg
Tel. 07152 - 90 38 10, Fax - 90 38 11
Mail: info@naturheilgesellschaft.de

WICHTIG:

Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen. Vorträge und Kurse der Naturheilgesellschaft Stuttgart vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht eigenverantwortlich. Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV keine Haftung.

Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten. Die Angebote ersetzen keine medizinischen Behandlungen.

Aktuelle Programmhinweise / Änderungen finden Sie unter **www.naturheilgesellschaft.de** und in unserem **kostenlosen Nesletter.**

In unserem

Vereins-NEWSLETTER!

erinnern wir Sie an aktuelle Veranstaltungstermine, stellen Ihnen zeitnah insbesondere Online-Veranstaltungen zur Teilnahme vor und Sie erfahren ggf. wichtige Hinweise zu Änderungen aus aktuellem Anlass.

Anmeldung über unsere Homepage ***www.naturheilgesellschaft.de***
oder auch per Mail: ***info@naturheilgeellschaft.de***

Den Inserenten danken wir für ihre Förderung unserer gemeinnützigen Arbeit und empfehlen sie Ihrer Aufmerksamkeit!

Steinheilkunde und Edelsteintherapie – Möglichkeiten und Grenzen

TERMIN:
Fr. 19. Januar
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

EINTRITT:
Gäste 7,– €
Mitgl. 5,– €
mit Bonuscard
2,– €

Referent:
Walter von Holst
Stuttgart
info@steinkreis.de

Steine wirken auf Stoffwechselprozesse, das Seelenleben, beeinflussen zwischenmenschliche Beziehungen und verändern die Wahrnehmung. So wie es große Unterschiede in der Qualität von Edelsteinen gibt, so groß sind die Unterschiede auch in der Praxis, wie kompetent und verantwortungsvoll Steine empfohlen oder angewendet werden.

Steine gehören zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit und wurden in jeder Kultur hochgeschätzt. Die heutige Zivilisation basiert einerseits vollständig auf dem technischen Einsatz von Mineralien und Elementen, andererseits ist der Umgang mit Steinschmuck und Heilsteinen leider weitgehend von Aberglauben und Kommerz geprägt. Denn erst anhand des physikalisch-chemischen Aufbaus des Heilsteins lässt sich schlüssig begründen, warum sich mit diesem Mineral spezifische Heileffekte wiederholt erzielen lassen, zudem kann man mit diesem Wissen mögliche Wirkungen bereits im Vorfeld einschätzen.

Diese vor 30 Jahren begründete analytische Steinheilkunde ermöglicht sinnvolles therapeutisches Vorgehen, welches ganz auf die aktuelle Situation und die Konstitution angepasst wird. Im Vortrag werden verschiedene Methoden der Edelsteintherapie praktisch demonstriert und umsetzbare Anwendungstipps gegeben.

Zur Person: Walter von Holst, Buchautor, Ehrenmitglied und Vorstand des Steinheilkunde e.V., Gründer des Forschungsprojekts SHK, Inhaber der auf Therapiebedarf spezialisierten Stuttgarter Firma Steinkreis – Mineralien und Gesundheit.

Zauberhaft: Heilpflanzen in Sagen, Mythen und Märchen

Montag
29. Januar
19:00 – 20:30 Uhr

ORT:
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33

Kostenbeitrag
7,- / 5,- €

Referentin:
Barbara Dürrwang
Heilpraktikerin

Viele Überlieferungen geben einen Einblick in die Welt unserer Vorfahr:innen. Dabei spielen Pflanzen eine wichtige Rolle. Oft stehen sie symbolhaft für Emotionen oder Umstände. Dabei kommt auch die Heilkraft der Pflanzen zur Sprache.

Ob Rapunzel, Machandelbaum oder Waldmeister: Die Geschichten helfen dabei, Kräuter und Bäume intuitiv zu erfassen und ganz nebenbei deren Heilwirkung kennenzulernen.

Referentin: Barbara Dürrwang, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Wildpflanzenpädagogin

KOOPERATION mit dem
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof

MITGLIEDERVERSAMMLUNG Fr. 02. Febr.

TERMIN:
Freitag 02. Febr.
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22
Eintritt frei

Durch die Versammlung führt der 1. Vorsitzende Alois Sauer

Unsere Mitglieder erhielten mit dem Versand dieses Programms Anfang Januar 2024 die Einladung mit der Tagesordnung. Wir rufen Sie hiermit nochmals auf, an dieser Versammlung teilzunehmen. Der Vorstand gibt in seinem Rückblick Rechenschaft über das Jahr 2023 und einen Ausblick auf 2024. Es ist die letzte Mitgliederversammlung in Stuttgart, da wie angekündigt unser Verein durch den Verschmelzungsvertrag mit dem Deutschen Naturheilbund als selbständiger Verein aufgelöst wird. An Stelle des Vereins wird dann die Ortsgruppe Stuttgart des Deutschen Naturheilbundes die Veranstaltungen organisieren und betreuen.

Die Frau 45 plus ...

Montag
19. Februar
19:00 – 20:30 Uhr

ORT:
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33

Kostenbeitrag
7,- / 5,- €

Referent:
Dr. med.
Rainer Matejka

Beginnende Wechseljahre werden oft mit Hitzewallungen & Co assoziiert. Die in dieser Lebensphase auftretenden Beschwerden und Fragestellungen reichen jedoch vielfach tiefer: z.B. Konzentrationsprobleme und Leistungseinbußen, verstärkte Neigung zu depressiven Verstimmungen, erhöhtes Herzinfarktrisiko, Schilddrüsenprobleme, Osteoporose. Richtiges Deuten der Symptome ermöglicht oft rasche Hilfe, teilweise mit erstaunlich einfachen Verfahren.

Der Vortrag will zahlreiche Facetten dieser bislang noch zu wenig beachteten Themen ansprechen und praktische Empfehlungen für den Alltag geben.

Referent: Dr. med. Rainer Matejka, Chefredakteur der Zeitschrift Naturarzt, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes, Chefarzt einer Klinik in Bad Brückenau.

KOOPERATION mit dem
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof

Titelbild: Passionsblume

Foto A. Sauer

Diese Schönheit unter den Heilpflanzen hat laut Studien eine ausgleichende Wirkung bei innerer Unruhe, Angst, Reizbarkeit und Angespanntheit. Das macht sie, vor allem in Kombination mit anderen Heilpflanzen, auch zum Helfer bei Schlafstörungen und verschiedenen nervösen Beschwerden.

Aus Naturheilgesellschaft Stuttgart eV
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

wird Deutscher Naturheilbund eV
Ortsgruppe Stuttgart

Liebe Mitglieder und Freunde der Naturheilgesellschaft, wir organisieren unsere Vereinsarbeit neu. Wie an anderer Stelle berichtet, bildete sich bei den Mitgliederversammlungen im vergangenen Jahr kein neuer Vorstand. Die bisherige Vereinsführung zieht sich wie angekündigt nach 25 Jahren zurück.

Wir suchten unter großem Einsatz einen Weg, um den Wunsch und den Bedarf an naturheilkundlichen Veranstaltungs-Angeboten in Stuttgart in bisheriger Qualität weiter erfüllen zu können – ohne den Aufwand eines eingetragenen Vereins (e.V.) tragen zu müssen.

Die Lösung lautet: Verschmelzung der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV mit ihrem Dachverband Deutscher Naturheilbund eV; ergänzend soll eine **Ortsgruppe Stuttgart** gegründet werden, die sich auf die Gesundheitsbildung im Sinne eines naturheilkundlichen Forums konzentriert.

Dieser Umwandlungsprozess beansprucht seine Zeit. Deshalb legen wir in unserem öffentlichen Vortragsangebot im **Monat März eine Pause** ein. Diese nutzen wir für die interne Neuorganisation. Unsere Mitglieder erhalten dessen ungeachtet ihren monatlichen „Naturarzt" mit der Verbandsbeilage. Im April werden wir, wie in diesem Heft angekündigt, unser öffentliches Programm fortsetzen.

Wir bitten um Ihre Geduld, die wir dann mit vollem Einsatz und frischen Ideen belohnen möchten.

– Das Organisationsteam der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV –

Trampolinspringen für die Gesundheit

TERMINE:

Januar bis Juli
Mittwochabend
18:00 – 19:00 Uhr
19:00 – 20:00 Uhr
Schulferien und Feiertage ausgeschlossen.

ORT:
CVJM Stuttgart
Büchsenstr. 37
Turnhalle im
1. Untergeschoss

Gebühr:
Schnupperstunde 5,– €.

Danach pro Std.
Gäste 12,– €
Mitglieder 9,– €

oder
4er-Karte
(gültig für 4-mal am Stück)
Gäste 44,– €
Mitglieder 34,– €

Begrenzte Plätze, Anmeldung erbeten.

Karine Lutzwiller
Kursleiterin,
Bellicon-HEALTH-Trainerin

Beweglich bleiben und stabil sein bedeuten Lebensqualität und Selbstständigkeit. Mit Hilfe von neuen Trampolinmodellen wird ein angenehmes Ganzkörpertraining erzielt, das gelenkschonend ist, positiv auf den gesamten Stoffwechsel, die innere Stimmung und die Verdauung wirkt. Das Gleichgewicht, die Koordination und die Beweglichkeit verbessern sich. Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich können sich zum Beispiel lösen.

Bei diesem Workshop haben sie die Möglichkeit, auf eine originelle und entspannte Art und Weise sich mit mehr Leichtigkeit zu bewegen und Wissenswertes über die Wirkungen von Schwingen und Federn auf ihre Gesundheit zu erfahren. Die Trampoline von Bellicon mit Halterungen geben im Einsatz mehr Sicherheit und Stabilität. Mit flotter Musik werden wir ins leichte Springen kommen und unsere Herzen sanft trainieren.

Sich auf einem Trampolin zu bewegen ist sehr angenehm. Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging – nur gelenkschonender und mit weniger Anstrengung für das Herz.

Neugierig geworden? Einfach kommen und ausprobieren. Wir laden Sie ein auf diese fröhliche und energiespendende Entdeckungsreise!

Wenn noch Plätze frei sind, ist es möglich, jederzeit einzusteigen.

Infos und Anmeldung bei
Karine Lutzwiller, Tel. 0157 5131 3802
karinetrampolinworkshop@gmx.de

Herzschlag im richtigen Rhythmus?

Rytmopasc®

- unterstützt und stärkt die Herzfunktion
- bei leichten bis mittleren Herzrhythmus-Störungen
- mit Weißdorn, Besenginster und 6 weiteren Wirkstoffen
- keine Nebenwirkungen bekannt

Rytmopasc® · Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Leichte bis mittlere Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen, Herzstolpern, Herzjagen und Herzstechen sowie Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend. Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

www.pascoe.de

GEFRO®

100% natürliche Zutaten!

Einfach Lecker!

Suppen, Soßen, Würzen und mehr…

- pflanzliche Produkte
- höchste Qualität
- hergestellt in Deutschland
- Familienbetrieb seit 1924

www.gefro.de · Tel.: 0 83 31 / 95 95 0

GEFRO GmbH & Co. KG | Rudolf-Diesel-Straße 21 | 87700 Memmingen

Regelschmerzen – regelmäßig Schmerzen?

TERMIN:
Fr. 05 April
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22

EINTRITT:
Gäste 7,– €
Mitgl. 5,– €
mit Bonuscard 2,– €

Doris Braune
Heilpraktikerin
Autorin

Laut den Angaben von Krankenkassen leiden 10 von 100 Frauen während ihrer Menstruation an so starken Schmerzen, dass sie monatlich ein bis drei Tage lang krankgeschrieben werden müssen. Sind Regelschmerzen, auch als Dysmenorrhoe bezeichnet, ein Zustand, der ertragen oder mit Schmerzmitteln oder Hormonen ruhiggestellt werden muss?

Vor allem heftige Regelschmerzen können verursacht werden durch eine hormonelle Dysbalance, dass oft mit Symptomen des Prämenstruellen Syndroms einhergeht. Dabei beklagen die Frauen einen aufgeblähten Bauch, depressive Verstimmung oder Gereiztheit vor dem Eintritt der Blutung und eine schmerzhafte Regelblutung. Aber auch chronische Erkrankungen wie Endometriose und das PCO-Syndrom (Polyzystisches Ovarialsyndrom) werden begleitet durch starke Menstruationskrämpfe.

Pflanzen, eine Ernährungsumstellung und einige homöopathische Arzneimittel können Regelschmerzen lindern und sich auch auf schwere chronische Erkrankungen wie die Endometriose positiv auswirken.

Die Referentin ist offen für alle ihre Fragen zum Thema Regelschmerzen.

Zur Referentin:
*Doris Braune ist seit 30 Jahren als Heilpraktikerin tätig. Ihr Schwerpunkt ist neben der Fachrichtung Klassische Homöopathie die Frauenheilkunde. Sie ist Vorständin im Feministischen Frauengesundheitszentrum Stuttgart e.V., dem Bundesverband der Frauengesundheitszentren, Mitfrau im Heilpraktikerinnenverband Lachesis und dem feministischen Verein für Frauen*gesundheit, Lachesis e.V. Als Autorin hat sie Bücher zu Frauenheilkunde veröffentlicht.*

bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- Rückenschmerzen lindern
- Lymphfluss und Detox anregen
- Entspannung finden

info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0
bellicon.com

NATURHEILWISSEN A – Z

Über 100 wichtige Begriffe und Verfahren
aus Naturheilkunde und Komplementärmedizin.
Die kompakte Übersicht trägt bei zum besseren
Verständnis zwischen Patient und Therapeut.
Jederzeit aufrufbar auf unserer Vereins-Homepage unter
www.naturheilgesellschaft.de/naturheilverfahren-a-z
Redeaktionelle Bearbeitung: Alois Sauer

Guter Rat ist nicht teuer!

Wussten Sie, dass Sie als Mitglied kostenfrei beim DNB an einer Telefonsprechstunde bei einem Therapeuten teilnehmen können? Die Beratung ist unverbindlich und kostenfrei, sie ersetzt jedoch keine medizinische Untersuchung.
Kontakte Mail: *dnb-sprechstunde@naturheilbund.de*
Tel. 07237-4848 799

Kernkompetenz in Naturheilkunde – seit 135 Jahren
Deutscher Naturheilbund eV

Wie lebe ich eine achtsame, liebevolle Sexualität?

TERMIN:
Fr. 03. Mai
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

EINTRITT:
Gäste 7,– €
Mitgl. 5,– €
mit Bonuscard
2,– €

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die eine erfüllte, glückliche Partnerschaft und Sexualität leben möchten.

Schnell erkennen Sie, warum nach der anfänglichen Verliebtheitsphase schon nach ein paar Jahren oft Frust statt Lust das Sexualleben bestimmt.

Sie erhalten die Schlüssel wie Sie gemeinsam wieder Nähe, Zweisamkeit und tiefe Verbundenheit spüren können.

Der Vortrag ist für Paare und Singles jeden Alters.

Karin Clapier
www.SexmitHerz.de

Zur Referentin:
Karin Clapier ist seit über 30 Jahren selbstständig in eigener Praxis und arbeitet mit unterschiedlichen Themen zur ganzheitlichen Gesundheit.
Immer wieder bemerkt sie, dass Sexualität ein großes Tabuthema ist und bei den Menschen viele gesundheitliche Blockaden verursacht.
Seit 20 Jahren hält sie Vorträge und bietet Seminare zu diesem Thema an.

Therapeutensuche?

Es erreichen uns immer wieder Fragen nach Therapeuten- bzw. Ärzteempfehlungen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir als Verein keine Empfehlungen geben können und auch keine Listen führen.
Ein TIPP: **Nehmen Sie z. B. bei Vorträgen Kontakt auf mit unseren Referent/innen** oder versuchen Sie es im Bereich ‚Naturheilverfahren' mit öffentlichen Homepages z.B. von:

www.naturheilkunde.de (Ärzte und Heilpraktiker),
www.zaen.org (Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.)
www.udhbw.de/heilpraktiker (Union Deutscher Heilpraktiker, LV Baden-Württemberg e.V.

Kinder begleiten mit Naturheilkunde und Homöopathie

TERMIN:
Fr. 31. Mai
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

EINTRITT:
Gäste 7,– €
Mitgl. 5,– €
mit Bonuscard
2,– €

Carolin Hacker
Kontakt:
info@naturheil-praxis-hacker.de
www.naturheil-praxis-hacker.de

Bauchweh, Zahnungsbeschwerden oder Erkältungskrankheiten machen nicht nur den Kleinsten sondern auch den Eltern zu schaffen.

Viele Eltern wünschen sich eine naturheilkundliche Behandlung oder Unterstützung für ihre Kinder.

Hier bieten sich bewährte Heilpflanzen, Schüßlersalze, Bachblüten und homöopathische Arzneimittel als sanfte Begleiter an. Wie verlässlich wirken Tees, Tropfen, Tabletten oder Globuli? Sind sie gefahrlos einzusetzen und vertragen sie sich ggf. mit schulmedizinischen Arzneimitteln? Solche und ähnliche Fragen beschäftigen viele junge Eltern.

Naturheilkunde wirkt, wenn richtig angewendet, sanft und zuverlässig. Viele akute Störungen können von Eltern sicher und einfach selbst behandelt werden.

Ein Abend über die Behandlung häufiger Störungen im Säuglings- und Kindesalter. Neben einer kurzen Gegenüberstellung der verschiedenen Therapieverfahren werden bewährte Anwendungen zur Behandlung der oben genannten Probleme vorgestellt. Fragen zu Darreichungsform, Dosierung und Potenzwahl werden besprochen.

Die Referentin: Carolin Hacker ist Heilpraktikerin, Referentin für klassische Homöopathie und Naturheilkunde sowie Pädagogin.
Frau Hacker ist seit 1991 in eigener Praxis in Stuttgart niedergelassen.
Neben klassischer Homöopathie, Pflanzenheilkunde und der Therapie mit Schüßlersalzen sind chronische Erkrankungen sowie die Unterstützung von Kindern weitere Schwerpunkte.
Zertifiziert bei der Stiftung Homöopathie Zertifikat (SHZ) als klassische Homöopathin, Mitglied bei der Union deutscher Heilpraktiker und im Vorstandsteam der Naturheilgesellschaft Stuttgart.

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.

Ausbildung Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV
Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Die Ausbildung
Naturheilkunde-Berater/in DNB®
ist die ideale Basis für Weiterbildungen in therapeutischen Berufen der Naturheilkunde.

Intensiv-Ausbildungen
zum
Heilpraktiker
und
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Akademie für Ganzheitsmedizin A G Heidelberg

Weitere Ausbildungen
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Naturheil-Studium
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilkundeberater (DNB)

Info
06221 - 40 45 07
Ärztl. Leiter: Gert Dorschner

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Yoga für die Augen – Sehkraft stärken

TERMIN:
Fr. 21. Juni
19:30 Uhr

ORT:
Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22

EINTRITT:
Gäste 7,– €
Mitgl. 5,– €
mit Bonuscard 2,– €

Petra Goebel
www.eyetouch-augenschule.de/

Die Augen sind das Tor zur Welt und der Spiegel der Seele. Wir beachten sie meist erst, wenn die Sehstärke nachlässt, sie ermüden, brennen oder anfangen zu flimmern. Die Zahl der Brillenträger steigt. Mit der Veränderung des Sehens im Alltag, durch einseitiges Sehverhalten, wie z.B. Bildschirmtätigkeit lässt die Kraft der Augen allmählich nach. Die Augen werden schlechter durchblutet und Sehprobleme machen sich bemerkbar. Yoga für die Augen kann Sehproblemen vorbeugen und bereits bestehende Sehschwächen mindern.

Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in das Sehtraining. Mit ausgewählten Übungen werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Augen etwas Gutes zu tun um Seh-Stress-Symptome entgegenzuwirken und die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Bitte tragen Sie während des Erlebnisvortrages keine Kontaktlinsen und kleiden sich bequem.

Zur Referentin:
Petra Goebel ist AugenCoach und Ganzheitliche Sehtrainerin.

Naturheilkundliche Live-
Online-Vorträge
vom Deutschen Naturheilbund oder von Naturheilvereinen erfahren Sie zeitnah über unseren kostenlosen monatlichen Vereins-Newsletter und unter www.naturheilbund.de/aktiv-werden-2/

Unser Veranstaltungsprogramm HERBST erscheint im August 2024.

Mitgliedschaften sind unsere Arbeitsbasis

Naturheilkundliches Wissen ist unentbehrlich geworden!

Diese populärwissenschaftliche Zeitschrift hat kompetente Antworten.

- **Jeden Monat** erhalten unsere Mitglieder praxisnahes und laienverständliches Naturheilwissen.
- Zuverlässige, fundierte und unabhängige Informationen rund um die ganzheitliche Gesundheit.

Diese Zeitschrift ist in der **Mitgliedschaft** mit monatlicher Lieferung einschließlich eingeheftetem Verbandsorgan „DNB-impulse“ enthalten.

Naturheilkunde vermitteln

– gemeinsam geht's besser!

Bei uns lernen Sie
- wirksame Therapien,
- erfahrene Therapeuten und
- geeignete Naturheilmittel kennen,

– Bausteine der persönlichen Gesundheitskompetenz.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag (nach § 13 der DSGVO)

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Verbandsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.), sowie für die Zustellung der Fachzeitschrift.
Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich zur direkten Kommunikation der Mitgliederbetreuung mit dem Mitglied verwendet werden. Mit der Aufnahmebestätigung erhalten Sie die ausführliche Datenschutzerklärung.
Ihre Einwilligungserklärung können Sie jederzeit widerrufen.

AUFNAHME-ANTRAG

in den Deutschen Naturheilbund eV

– Ortsgruppe Stuttgart –

Beginn ab Monat: _____

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Nr.: _____

Plz., Ort: _ _ _ _ _ _____

Telefon _____

E-Mail: _____

(EMPFEHLUNG: Melden Sie sich zum kostenlosen **Newsletter** an über unsere Homepage **www.naturheilbund.de**)

☐ Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags von 60,-- €** (im SEPA- Lastschriftverfahren) jew. im Januar bis auf Widerruf von meinem/unserem Konto:
(wir bitten Sie diese Zahlungsweise zu bevorzugen!)

IBAN: DE _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _

Name der Bank: _____

☐ **Selbstzahler:** Ich überweise den Jahresbeitrag von 60,-- € jeweils im Januar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

WICHTIG: Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Satzung, Mitgliedsausweis und Datenschutzerklärung. Bei Eintritt im Laufe des Jahres wird nur der Beitrag für die restlichen Monate von 5,-- €/Monat fällig.
Kündigung der Mitgliedschaft ist zum Jahresende möglich, wenn der Mitgliederbetreuung jeweils bis zum 30. September eine schriftliche Nachricht vorliegt.

Den Aufnahmeantrag bitte an diese Adresse senden:

Deutscher Naturheilbund e.V.
– Mitgliederbetreuung –
Am Anger 70
75245 Neulingen

E-Mail: info@naturheilbund.de
Fax: 07237-4848 798 / Telefon 07237-4848799

Wir vermitteln Naturheilwissen
und fördern die persönliche
Gesundheits-Selbsthilfe!

Für Laien verständlich führen wir
Theorie und Praxis, Therapeuten
und Patienten zusammen.

Unsere naturheilkundliche
Gesundheitsbildung ist schlüssig
und vorbildlich in Stuttgart!
Wir arbeiten mit praxiserfahrenen
Therapeuten zusammen,
so erhalten Sie als Teilnehmer bei unseren
Vorträgen und Seminaren Antworten
zu Ihren persönlichen Fragen.

Besuchen Sie unsere Angebote
– Sie sind herzlich willkommen!

www.naturheilgesellschaft.de
im Deutschen Naturheilbund e.V.