



# Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

PROGRAMM

**1. HALBJAHR 2021**

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE



Die Pflanzen.  
Die Heilkraft.  
Der Saft.



Sonst nichts.

Hilft natürlich  
bei Verdauungs-  
beschwerden.

Schoenenberger®  
Nurreiner  
Heilpflanzensaft  
Artischocke

Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel

Mehr über Bio-Anbau und  
Verarbeitung der 33 Sorten auf:  
[www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com)



In Reformhäusern, Apotheken und Naturkost-Fachgeschäften!

**Natureiner Heilpflanzensaft Artischocke** · Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft · Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. W. Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
72106 Magstadt · [www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com) · Ein Unternehmen der Salus-Gruppe

# TERMINKALENDER Veranstaltungen 1. Halbjahr 2021

Datum	V* Thema	Seite
Fr. 22. 01.	V Die Welt scheint verrückt – und ich bleibe in meiner Mitte	7
Fr. 12.02. u. Fr. 05.03.	Zwei interaktive Online-Vorträge	8
Mo. 22. 02.	V Fasten u. vegane Kost – für alle geeignet? (im Hospitalhof)	9
Fr. 26. 02.	Mitgliederversammlung	9
Fr. 19. 03.	V Homöopathie und die Argumente ihrer Kritiker	11
Fr. 16. 04.	V Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn	12
So. 02. u. Sa. 29.05.	„Waldbaden“ – im Feuerbacher Tal	13
Mo. 17.05.	V Was dem Menschen hilft, ... (im Hospitalhof)	14
Fr. 21. 05.	V Die ganzheitsmediz. Behandlung des krebskr. Menschen	15
Fr. 18. 06.	V „Kopfzündung“ – verbesserte Gehirnleistung	17
	Info und Aufnahme zur Mitgliedschaft	18–19

V = Vortrag. Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Veranstaltungs-Info unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de) und in unserem Vereins-Newsletter.

## Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West



**Bürgerzentrum West, 1. Stock**  
Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße  
im Zentrum des Stadtbezirks West.

Gut erreichbar:

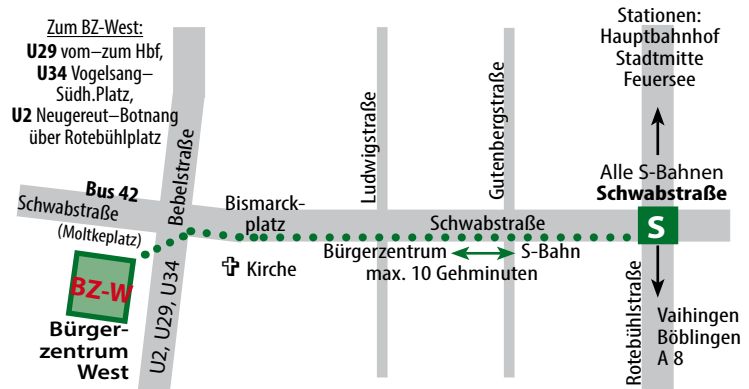
**Stadtbahn** U2, U29, U34, **Buslinie** 42.  
**Für Autofahrer:** Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (ab 19 h ermäßigt).

**S-Bahnstation „Schwabstraße“:** ●●●●  
Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 – 10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif (3,50 €) in der Tiefgarage (Einfahrt Schwabstraße), deshalb beginnen hier unsere Vorträge in der Regel um 19.30 Uhr.

Aufzug: Bürgerräume 1. Stock, dort Beschilderung beachten

**BZ-W = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart**





# Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

## Unsere Geschäftsadresse:

Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart  
(bei Naturheilpraxis Carolin Hacker)

Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)  
[www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)  
Vereinsregister: VR 6413

### 1. Vorsitzender: (Kontakte)

Alois Sauer  
In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg  
Tel. 07152 - 90 38 10, Fax - 90 38 11  
Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)

### Vereinskonto:

Für Mitgliedsbeiträge und Spenden:  
IBAN: DE05 6005 0101 0008 9805 17  
BIC: SOLADEST600 (BW-Bank)

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE53ZZZ00000474897  
Die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV. ist wegen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt.

**Bitte beachten Sie:** Wir arbeiten **ehrenamtlich** für unseren Verein.  
**Bei Telefonaten sind wir nicht ständig erreichbar** wegen Berufstätigkeit oder Wahrnehmung anderer Aufgaben. Bitte haben Sie deshalb Geduld und benutzen Sie den **Anrufbeantworter oder die E-Mail**.  
Danke für Ihr Verständnis!

## WICHTIG:

**Vorträge und Kurse der Naturheilgesellschaft Stuttgart vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.**

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV keine Haftung.  
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht eigenverantwortlich.

Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten. Die Angebote ersetzen keine medizin. Behandlungen.

**Wegen der Corona-Verordnungen beachten Sie bitte die Hygienevorgaben und Reservierungs-Empfehlungen beim Besuch unserer Veranstaltungen (Seite 6).**

Aktuelle Programmhinweise / Änderungen finden Sie unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de) und in unserem kostenlosen Nesletter.

Den Inserenten danken wir für ihre Förderung unserer gemeinnützigen Arbeit und empfehlen sie Ihrer Aufmerksamkeit!

## Mündig und aktiv trotz Pandemie

Unsere Veranstaltungen werden weiterhin vom Coronageschehen beeinflusst. Als Veranstalter tragen wir Mitverantwortung und nehmen die Aufrufe zur Vermeidung von Covid19-Infektionen ernst, begleiten Sie aber sachlich kritisch. Seit Beginn der Abwehrmaßnahmen beschränkt sich der Erkenntnisgewinn nach wie vor auf die Ansteckungsvermeidung (Desinfektion, Abstand halten, soziale Distanzen, Maske tragen) und auf die Hoffnung eines Immunität erzeugenden Impfstoffs gegen den hartnäckigen Erreger. Vorsorglich werden wir medial auf die ‚neue Normalität‘ eingestimmt.

**Was fehlt ist eine Gesundheitskampagne** zur Stärkung der eigenen Abwehr statt Ängste zu pflegen. Kein verantwortlicher Entscheidungsträger greift die Ressourcen auf, die unsere bewährte Naturmedizin reichlich bietet. Die mangelnde Gesundheitskompetenz und Eigenverantwortung ist das Ergebnis einer permanenten Unterdrückung der Naturheilkunde. Die Fehlernährung, ungesunder Lebensstil und schädigende Umwelteinflüsse erzeugen multimorbide Leiden – sie sind das reale Risiko und Nährboden auch für Covid19-Erkrankungen.

**Mit unserem vorliegenden Programm** möchten wir einen aktiven Beitrag leisten zur Bewältigung der Coronafolgen durch Stärkung der Gesundheit auf psychischer und körperlicher Ebene. Erstmals bieten wir auch mit Online-Meetings eine uneingeschränkte Teilnahme an, sofern dazu ein Internetanschluss besteht. Und wir treffen uns im ‚Gesundheitszentrum Wald‘ als Alternative für die erneut ausfallende beliebte Busfahrt. Das Programm enthält einige der bisher wegen Schließungen ausgefallenen Vorträge, die an Aktualität nichts eingebüßt haben. Beginnen werden wir mit dem Thema „Die Welt scheint verrückt – und ich bleibe trotzdem in meiner Mitte“.

Leider müssen wir durch beschränkte Teilnahmemöglichkeit weiterhin um **Reservierungen** bitten.

Und auch wichtig: Die **Eintrittspreise** haben wir seit Einführung des Euro zum ersten Mal erhöht: Teilnahme an Vorträgen für Mitglieder von 3,- auf 5,- €, für Gäste von 5,- auf 7,- €; für Inhaber der städtischen Bonuscard bei deren Vorlage kostet der Eintritt 2,- €.

Wir freuen uns über Ihre Besuche und danken herzlich für Ihre Treue!

**Ihre Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**

1. Vorsitzender Alois Sauer



## HYGIENE-GEBOTE bei Ihrem Besuch unserer Vorträge:

Die **Hygienemaßnahmen** sind ein wichtiger Teil der Bemühung, die COVID-19 Infektion einzudämmen. Als Veranstalter sind auch wir in der Pflicht für ihre Einhaltung zu sorgen. **Bitte besuchen Sie uns weiterhin**, die angebotenen Vorträge vermitteln auch wertvolle Informationen zum grundsätzlichen Schutz vor Infektionen durch Stärkung der Abwehr, des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte durch Prävention und geeignete Naturheilmittel – eine unverzichtbare Hilfe zur Selbsthilfe.

### Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen:

- Bitte nur teilnehmen, wenn Sie **keine Krankheitssymptome** einer Covid-19-Infektion wie z.B. Atemwegsbeschwerden oder Fieber oder Symptome einer Grippe haben.
- Das Tragen einer **Mund-Nasen-Schutzmaske** ist beim Betreten des Gebäudes erforderlich, sie kann im Raum unter Abstandseinhaltungen abgenommen werden.
- Begrüßung durch Körperkontakt soll unterbleiben, **Hände-Desinfektionsmittel** stehen bereit.
- Zum Zweck der Kontakt-Nachverfolgung im Infektionsfall müssen wir eine **Teilnehmerliste mit Namen und Kontaktdaten** anfertigen, die nach 30 Tagen vernichtet wird.
- Den Anweisungen des Veranstalterpersonals ist einvernehmlich Folge zu leisten, da bei Verstößen der Veranstalter für die Folgen haften muss.
- Das Infektionsschutzkonzept wird den jeweils aktuellen Verordnungen angepasst; auf zeitweise Schließung der Räume und dadurch Ausfall der Vorträge haben wir keinen Einfluss.

Für Ihre Mitwirkung und Ihr Verständnis herzlichen Dank!

### RESERVIERUNG bei unseren Vorträgen

Wegen der Abstandsregeln im Vortragsraum gibt es **Teilnehmerbegrenzungen**, deshalb empfehlen wir sich **anzumelden** und dann rechtzeitig vor Beginn zu erscheinen. Die Teilnahme wird in der Reihenfolge der Eingänge bestätigt.

Beachten Sie bitte auch unsere Homepage (Termine).

*Anmeldungen werden ab 11. Januar angenommen unter*

**E-Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)**

*oder Tel. 07152-903810 (bitte gegebenenfalls auch auf den AB deutlich sprechen).*

## Die Welt scheint verrückt – und ich bleibe trotzdem in meiner Mitte

### TERMIN:

Fr. 22. Januar  
19:30 Uhr

Referentin:  
Tina Wahren

Ort:  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
(kleiner Saal)

Eintritt: \*  
Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €



Tina Wahren  
HP Psychotherapie,  
Coach für Stress-  
management und  
Burnout-Prävention  
[www.tina-wahren.de](http://www.tina-wahren.de)

Seit Monaten werden wir überflutet von Informationen und neuen Vorschriften. Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen und Folgen lösen bei vielen Menschen Wut, Verunsicherung und Ängste aus. In diesen Zeiten ist es nicht leicht, immer bei sich zu bleiben und bewusst aus dem Herzen heraus zu handeln.

An diesem Abend dreht sich alles darum, wie wir in unserer Mitte bleiben. Erfahren Sie, welche leicht umsetzbaren Rituale dabei helfen, in Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen zu sein und trotz herausfordernder Zeiten unsere Psyche gesund zu halten.

Es erwartet Sie ein Mix aus Informationen und praktischen Übungen. Bringen Sie etwas zum Schreiben mit.

Erleben Sie, wie einfach es ist, gut für sich zu sorgen.

*\* Das Eintrittsgeld wegen der Kontaktbeschränkungen bitte möglichst abgezählt bereithalten!*

**RESERVIERUNG empfohlen (s. Seite 6). Falls eine Schließung des Veranstaltungsraumes coronabedingt erfolgen sollte, können wir Sie benachrichtigen.**

### Beziehen auch Sie den kostenfreien Vereins-NEWSLETTER!

Nach Bedarf erinnern wir an aktuelle Veranstaltungstermine, interessante therapeutische Informationen oder vereinsinterne Nachrichten. Melden Sie sich zu unserem Newsletter an, so bleiben Sie mit der Naturheilgesellschaft Stuttgart regelmäßig in Kontakt. Willkommen sind nicht nur unsere Mitglieder sondern auch unsere naturheilkundlich interessierten Gäste.

Anmeldung über unsere Homepage [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

## NEU: Zwei interaktive Online-Vorträge

**TERMINE:**  
s. unten

**Referent:**  
Horst Boss

**Teilnahme z.Zt.  
kostenfrei!**



Horst Boss  
Heilpraktiker und  
Medizinjournalist  
[www.horstboss.de](http://www.horstboss.de)

**Unsere Gesundheitsbildung erweitern wir  
um eine digitale Komponente!**

Coronabedingt wird sich die Unsicherheit in der Durchführung der angebotenen Vorträge auch in diesem Jahr fortsetzen, zumindest was die Teilnehmerbeschränkung betrifft.

Lassen Sie uns mit **Online-Meetings** Erfahrungen sammeln. Damit können wir unsere Präsenzangebote ergänzen, wollen sie aber keinesfalls ersetzen. Der Vorteil ist die Unabhängigkeit von Räumen und Reisen und auch ein Dialog ist online möglich. Die Teilnahme setzt jedoch eine Internetverbindung voraus. In der Nutzung des digitalen Dienstes unterstützt uns dankenswerter Weise unser mit Online-Meetings erfahrenes Mitglied Horst Boss, Heilpraktiker und Medizinjournalist.

Wir starten mit 2 Terminen und bieten Ihnen als Teilnehmer folgende Möglichkeit: Melden Sie sich zeitnah über die Homepage [www.horstboss.de/newsletter](http://www.horstboss.de/newsletter) zum gewählten Vortrag an, dort erhalten Sie dann Ihren Teilnehmer-Link.

**Termine und Themen**, Dauer jeweils maximal 90 Minuten:

**Freitag 12. Februar**, Beginn 19.30 Uhr, Thema:  
**Fragen rund um Pandemien und andere Infektionen**

**Freitag 05. März**, Beginn 19.30 Uhr, Thema:  
**Wie erziele ich ein gutes Fastenergebnis**

Herr Horst Boss wird zu den Themen eine allgemeine Einführung geben und dann speziell auf Ihre Anfragen eingehen.

**Diese können Sie bereits vorab mitteilen und zwar an unsere Vereins-E-Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)**

Aber auch im Online-Meeting können Sie ergänzende Fragen direkt stellen. Wir bitten Sie Ihre Fragen allgemein zu halten.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung und Ihnen eine an Kenntnissen gewinnende Teilnahme!

## Fasten und vegane Kost – für alle geeignet?

**Montag**  
22. Februar  
19.00 Uhr

**ORT:**  
Büchsenstr. 33  
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Eintritt 7,- / 5,- €



Dr. med.  
Rainer Matejka

**KOOPERATION mit dem  
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof**

Fasten gilt seit jeher als »Entgiftungsmethode«. Fasten wirkt antientzündlich, stoffwechselfördernd, schmerzlindernd, psychovegetativ stabilisierend und angstlösend. Es eignet sich daher fachübergreifend für die ursächliche Behandlung einer breiten Palette von Zivilisationskrankheiten und Befindlichkeitsstörungen. Auch vegane Kost hilft in vielerlei Hinsicht und kann Krankheiten vorbeugen, aber ist sie auch für jeden Konstitutionstyp wirklich geeignet?

**RESERVIERUNG** wird empfohlen unter [www.hospitalhof.de/aktuell](http://www.hospitalhof.de/aktuell)

*REFERENT: Dr. med. Rainer Matejka, Chefredakteur der Zeitschrift Naturarzt, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes, Chefarzt einer Klinik in Bad Brückenau, Privatpraxis in Zierenberg bei Kassel.*

## Mitgliederversammlung der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV am 26. 02. 2021

**Freitag**  
26. Februar  
19.30 Uhr

**Ort:**  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

**Der Vorstand gibt in seinem Rückblick Rechenschaft über das Jahr 2020 und einen Ausblick auf 2021.**

Ziel und Zweck unseres Vereins sind die ganzheitliche naturheilkundliche Gesundheitsbildung und die präventive Vorbeugung vor Erkrankungen – eine faszinierende, notwendige und sinngebende Aufgabe gerade auch in der aktuellen Pandemiezeit!

Seit nunmehr 25 Jahren bieten wir in Zusammenarbeit mit praxiserfahrenen Therapeuten ein vielseitiges Programm für gesundheitsinteressierte Menschen – diese Leistungen wollen wir erhalten und nach Möglichkeit ausbauen. Teilnahme ist nur für Mitglieder über Voranmeldungen möglich. Mehr im **Einladungsschreiben an unsere Mitglieder.**

# GESUND BEGINNT IM MUND



Ganzheitliche  
Zahnmedizin

Dr. med. univ. Budapest  
Edith Nadj-Papp M. A.

**Diabetes**  
**Herzinfarkt**  
**Rheuma**  
**Lungenentzündung**  
**Depression**  
**Altersdemenz**  
**Übergewicht**  
**Chronische**  
**Schmerzen**

**DIE  
URSACHE  
KANN  
IM MUND  
LIEGEN!**

**Ganzheitliche Zahnmedizin**  
Sanft – Natürlich – Schön



**Marktstraße 16**

**Ditzingen - Ortskern - Tel. 07156 - 8155**  
**www.praxis-ganzheitliche-zahnmedizin.de**

## Die Homöopathie – wie berechtigt sind die Argumente der Kritiker?

### TERMIN:

Fr. 19. März  
19:30 Uhr

**Referent:**  
Carolin Hacker

**Ort:**  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22  
(kleiner Saal)

**Eintritt: \***  
Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €



Carolin Hacker  
Naturheilpraxis  
Charlottenstr. 23  
70182 Stuttgart

Die Homöopathie ist das in Deutschland beliebteste Naturheilverfahren und sie wird in weiten Teilen der Welt erfolgreich praktiziert. Trotz ihrer Erfolge auch bei schweren Krankheiten wurde und wird sie immer wieder angegriffen. In letzter Zeit findet sich in vielen Medien eine nahezu gleichlautende, oft unsachliche und diffamierende Kritik an der Homöopathie.

Der Vortrag erläutert Grundlagen, Wirkungsweise und Einsatzbereiche der Homöopathie. Auch ihre Grenzen werden aufgezeigt.

Die Argumente der Kritiker werden hinterfragt. Wir gehen der Frage nach, warum versucht wird, eine so erfolgreiche Behandlungsmethode in Misskredit zu bringen und wer hinter der Homöopathiekritik steht.

*\* Eintrittsgeld bitte abgezahlt bereithalten!*  
**RESERVIERUNG empfohlen.**

Unsere **Vereins-Homepage** ist immer einen Klick wert: Aktuelle Veranstaltungen, Vereins-Newsletter, Online-Anmeldungen.  
▼ Für Mitglieder und Gäste. ▼



### Naturheilkundegesellschaft Stuttgart e.V.

Es ist ein gutes Gefühl, die eigene Gesundheit mitgestalten zu können und dadurch unabhängiger und selbstbestimmter zu sein.

Für 1 Jahr und jährlich führen wir Theorie und Praxis, Therapeuten und Patienten zusammen.

In Vorlesung, Kursen und Workshops informieren wir über:

#### NATURHEILKUNDE

Wir unterstützen Menschen die Selbstheilungskräfte mobilisieren, sich healthy machen, sich die Bitterkeit

#### GANZHEITLICHKEIT

Erkennen und Therapie von ganzheitlichen Aspekten, um körperlich und psychisch zu heilen. Abstand von Körper-Geist-Seele.

#### PRÄVENTION

Erkennen und Vermeidung von Krankheiten, um gesunden Menschenleben zu ermöglichen.

## Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn

### TERMIN:

Fr. 16. April  
19.30 Uhr

Referentin:  
Heike Bahr  
Heilpraktikerin

Ort:  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

Eintritt:\*  
Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €



Heike Bahr  
Heilpraktikerin  
Bergstraße 23  
70186 Stuttgart

\* **Eintrittsgeld bitte  
abgezählt bereit-  
halten!**

**RESERVIERUNG  
empfohlen.**

**Beschwerden im „Kreuz“ sind weit verbreitet.** Hier erfahren Sie alles rund um die Wirbeltherapie nach Dieter Dorn, die sanfte Methode zur Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparates.

Welche Beschwerden werden mit der Methode Dorn behandelt? Die Vorzüge im Vergleich zur Chiropraktik. Eine gut verständliche, anschauliche Erklärung der Anatomie der Wirbelsäule und der Gelenke; wie sieht überhaupt ein „blockierter Wirbel“ aus und was hat das für Folgen? Sehr wertvoll sind die Erkenntnisse über Ursachen von Wirbelfehlstellungen, das sanfte Einrichten von verschobenen Wirbeln und Gelenken.

Wirbelfehlstellungen können die austretenden Nerven einklemmen, dadurch ist die Funktion der Organe beeinträchtigt, welche über die Nervenleitung gesteuert werden sollen. Es können „ausstrahlende“ Beschwerden auftreten wie z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Tennisarm, pelzige Füße oder Hände, Schias u.v.m.

Im Anschluss des Vortrags zeigt uns Heike Bahr, wie ein Beinlängenunterschied festzustellen ist und nach Dorn korrigiert wird.

Die Referentin arbeitet seit 23 Jahren in eigener Praxis als Dorntherapeutin.

Das Titelbild auf diesem Programmheft zeigt die **Blüten der Schlehe**. Der Strauch wächst überwiegend an Waldrändern und erfreut uns mit früher Blütenpracht und blauen Beeren im Herbst. Die Inhaltsstoffe der Schlehe sind Bestandteil von Arzneimitteln und Power fürs Immunsystem.

## „Auszeit im Wald“ – fördert die Abwehrkräfte und verleiht Energie

### TERMINE:

s. unten



Kursleitung:  
Martina Schaff

Trainerin für Achtsamkeit im Wald & Stressmanagement, Gesundheitswissenschaftlerin, Ökonomin  
[www.auszeitwald.de](http://www.auszeitwald.de)

### Ein Aufenthalt im Wald mit Übungen

Eine Auszeit im Wald kann zahlreiche positive Wirkungen auf körperlicher und psychischer Ebene erzielen. Zum Beispiel:

Wirkt wohltuend auf die Atmungsorgane, fördert die Genesung und das Wohlbefinden, reduziert Stress, beruhigt und entspannt, lindert Schlafstörungen, verbessert Konzentration und Gedächtnisleistung, fördert den Stoffwechsel, senkt den Blutdruck und den Blutzuckerspiegel bei Diabetes Typ 2 und kann vor Arteriosklerose schützen.

Möchten Sie sich davon selbst überzeugen und Dr. Wald mit uns gemeinsam besuchen?

Wir bieten zwei Varianten zum Kennenlernen. Die Teilnahme geschieht eigenverantwortlich.

### TERMINE, Umfang und Gebühren:

- **BEGINNER:** Ideal für Einsteiger. Dauer ca. 2 Std. Sie erhalten einen Eindruck vom Waldbaden und den positiven Effekten.  
**Sonntag 02. Mai, 14 bis 16 Uhr, Gebühr 30,- €**
- **KLASSIK:** Dauer ca. 4 Stunden. Sie können wirklich Abstand vom Alltag bekommen und die positiven Effekte deutlich wahrnehmen.  
**Samstag 29. Mai, 13 bis 17 Uhr, Gebühr 60,- €**  
Die Gebühr wird vor Ort bei Beginn erhoben.

### TREFFPUNKT:

Stuttgart, Feuerbacher Tal-Straße, zwischen Feuerbach und Botnang (Bushaltestelle Mähderklinge, Buslinie 91, Parkplatz).

**RESERVIERUNG:** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist Anmeldung erforderlich, bitte an den Verein unter: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de) bzw. Tel. 07152 - 90 38 10 oder per Post an den Vorsitzenden: Alois Sauer, In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg.

Die Teilnahme wird in der Reihenfolge der Anmeldungen bestätigt mit weiteren Infos, auf was noch zu achten ist. Sollte ein Kurs ausfallen, z.B. coronabedingt, wegen ungünstiger Wetterbedingungen, zu geringer Teilnehmerzahl oder Krankheit, bestehen daraus keine gegenseitigen Forderungen.



## Was dem Menschen hilft, was ihn gesund macht, das ist gut für ihn

Montag 17. Mai  
19.00 Uhr

ORT:  
**Büchsenstr. 33**  
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Eintritt 7,- / 5,- €



### KOOPERATION mit dem Evang. Bildungszentrum Hospitalhof

Vor 200 Jahren, am 17. Mai 1821, wurde der Pfarrer **Sebastian Kneipp** geboren. Die nach ihm benannte Kur ist eine der bekanntesten Formen der Kaltwassertherapie. Doch umfasst seine Gesundheitslehre noch andere Bereiche der natürlichen Heilweisen, die sich ebenfalls bis heute steigender Beliebtheit erfreuen.

RESERVIERUNG wird empfohlen unter [www.hospitalhof.de/aktuell](http://www.hospitalhof.de/aktuell)

REFERENT: Prof. Dr. Dr. h. c. Robert Jütte, ehemaliger Leiter des Instituts für Geschichte der Medizin der Robert Bosch Stiftung und Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Bundesärztekammer

„Ein gesunder Zahn ist die Basis, um Ihre Gesundheit in Balance zu bringen.“

ganzheitliche  
**Zahn** heilkunde  
Dr. Steinbach & Kollegen

Schwerpunkte  
Ganzheitliche Zahnmedizin, Parodontologie, Prophylaxe

Uhlbacher Straße 10 70329 Stuttgart-Obertürkheim  
Telefon 0711.91 89 57-0 Fax 0711.91 89 57-57  
[www.ganzheitliche-zahnarztpraxis.com](http://www.ganzheitliche-zahnarztpraxis.com)  
[info@ganzheitliche-zahnarztpraxis.com](mailto:info@ganzheitliche-zahnarztpraxis.com)

## Die ganzheitsmedizinische Behandlung des krebserkrankten Menschen

### TERMIN:

Fr. 21. Mai  
19.30 Uhr

Referent:  
Günter Dobler  
Heilpraktiker

Ort:  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

Eintritt: \*  
Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €



Günter Dobler  
Heilpraktiker  
Maienweg 6  
89160 Dornstadt-  
Tomerdingen  
[www.dobler-heilpraktiker.de](http://www.dobler-heilpraktiker.de)

\* Eintrittsgeld bitte  
abgezählt bereithalten!  
RESERVIERUNG  
empfohlen.

Trotz ständig steigender Ausgaben für die Krebsforschung ist die Zahl der Krebstoten und Neuerkrankungen (400.000/Jahr) stetig zunehmend. Die Schulmedizin sieht den Tumor nur als ein regionales Geschehen, dass dies zu nicht ganz ausreichenden Therapiemaßnahmen führt, zeigen die stagnierenden Erfolgsstatistiken.

Zahlreiche ganzheitlich denkende Therapeuten bestätigen, dass Krebs nicht als ein regionales Geschehen betrachtet werden darf, sondern stets den ganzen Menschen betrifft. Daher kann auch nur ein ganzheitsmedizinischer Therapieansatz zur Heilung beitragen.

Gerade nach der Diagnosestellung oder Operation fällt der Kranke oft in einen Zustand der Hoffnungslosigkeit. Spätestens dann ist es wichtig, ein gutes Netz an Hilfen aufzubauen.

Der Referent berichtet über wirksame Behandlungsmethoden:

- Er erklärt, wie die Abwehrkräfte gestärkt und Störfelder beseitigt werden,
- wie krankmachendes Denken und Handeln überwunden wird,
- was zur Sanierung des Lebensraumes getan werden muss,
- wie die Ernährung die Heilung fördert.

Sie werden informiert über die zahlreichen und guten Möglichkeiten der ganzheitlichen Krebsheilkunde.

### Die beliebte Gesundheitswoche

## „Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren“

ist im Herbst 2021 eingeplant. Info unter

[www.naturheilmund.de/leistungen/gesundheitsreisen](http://www.naturheilmund.de/leistungen/gesundheitsreisen)





Werden Sie

## Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenende, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate. Die Lehrgangsg Gebühr inkl. umfangreichem Material beträgt 775,- €.



Termine, Info und Anmeldung:

## Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-4848 799  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

### Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag Seite 19

(nach § 13 der DSGVO)

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Vereinsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.). Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Angaben zu Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillig, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung und dem Mitglied verwendet werden. Das Mitglied kann diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen. Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB. Mehr zum Datenschutz: <https://naturheilgesellschaft.de/datenschutzerklaerung/>

**Bitte vormerken: Sa. 02. Okt. 2021**

**Tag der Naturheilkunde und Jubiläum  
„25 Jahre Naturheilgesellschaft Stuttgart eV“  
im Bürgerzentrum West**

## „Kopfzündung“ – verbesserte Gehirnleistung bis ins hohe Alter

### TERMIN:

**Fr. 18. Juni  
19.30 Uhr**

Referentin:  
Angelika Rau  
Heilpraktikerin

Ort:  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

Eintritt: \*  
Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €



Angelika Rau  
Heilpraktikerin  
S-Weilimdorf  
info@gesundheitspraxis-rau.de  
www.gesundheitspraxis-rau.de

**\* Eintrittsgeld bitte  
abgezählt bereit-  
halten!**

**RESERVIERUNG  
empfohlen.**

Ein Abend der etwas anderen Art: Außer-gewöhnliche Übungen mit spielerischen Elementen bringen das Gehirn in Bewegung. Ein Training zur Förderung der Konzentration, zur Steigerung der Gehirnleistung, Erhöhung der Stressresistenz u.v.m.

Es geht um die Kombination von Gehirn und Bewegung und dadurch verbesserte Leistung bis ins hohe Alter.

Wie wäre es, wenn wir unser Selbstbewusstsein steigern könnten, damit wir uns eine Handlung besser zutrauen? Wie wäre es, wenn wir schneller und sicherer im Bewegungsablauf würden? Unsere Körperbeherrschung verbessert würde? Wenn unser Arbeitsgedächtnis, das uns hilft, zu denken, zu planen und Entscheidungen zu treffen, uns besser zur Verfügung stünde? Wenn wir uns schneller bei einer anstehenden Entscheidung entschließen könnten, dafür oder dagegen zu handeln?

Die einfachen Übungen können jedem helfen in jedem Alter, egal ob Kindern in Kindergärten oder Schule, Erwachsenen bei der Bewältigung diverser Aufgaben oder im Alter.

„Wer rastet, der rostet“. Dies gilt nicht nur für unseren Körper sondern auch für unseren Geist. Und geistige Beweglichkeit bis in hohe Alter bedeutet, dass wir besser zu Hause sind in unserem Körper, mehr Wohlgefühl empfinden, Spaßfaktor inbegriffen.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung und etwas zum Trinken.

**Unser Programm „HERBST 2021“ erscheint  
im AUGUST 2021**

Ab JULI bereits unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

Sie erhalten die populärwissenschaftliche Zeitschrift „Naturarzt“ (gegr. 1863!)



– Naturheilkundliches Wissen ist heute wertvoller denn je!

Jeden Monat praxisnahes und laienverständliches Naturheilkundwissen.

Zuverlässige, fundierte und unabhängige Informationen rund um die Gesundheit von Körper, Geist und Seele.  
– Ein Kompendium von bleibendem Wert.

Enthalten in der **PREMIUM-Mitgliedschaft** mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“ einschließlich eingetragtem Verbandsmagazin „DNB-impulse“.

Die **BASIS-Mitgliedschaft** enthält viermal jährlich die Lieferung der „DNB-impulse“.

## Naturheilkunde vermitteln – im Verein geht's besser!

Bei uns lernen Sie

- wirksame Therapien,
- erfahrene Therapeuten und
- geeignete Naturheilmittel kennen.

• **Lesen bildet, aber Lesen allein macht noch nicht gesund.**  
Sich kundig machen, wie die Natur heilt verlangt nach Beteiligung aller Sinne: Hören, sehen, schmecken, riechen, tasten und üben, darüber sprechen, hinterfragen und lernen. Das sind die Prozesse, um Gesundheit zu erhalten, Krankheit zu verstehen und zu heilen. Das Ergebnis ist die so wichtig gewordene gesundheitliche Selbsthilfe oder Gesundheitskompetenz.

Dieses Engagement ist unterstützenswert – mit Gewinn für Sie als Mitglied und als Stärkung der ehrenamtlichen Vereinsarbeit!

## Naturheilkunde

ist der menschliche Anteil in unserer Medizin.

Mit dem Aufnahmeantrag unterstützen Sie die gemeinnützige Initiative für die Naturheilkunde in Stuttgart!

## für die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

**PREMIUM-Mitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.  
Jahresbeitrag 60,- € (mit monatlich „Naturarzt“ und „DNB-impulse“)

**BASIS-Mitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.  
Jahresbeitrag 36,- € (mit vierteljährlich „DNB-impulse“)

ab Monat: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz., Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

(Anmeldung zum kostenlosen **Vereins-Newsletter** falls gewünscht bitte selbst tätigen über die Homepage [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de))

Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags** (im SEPA- Lastschriftverfahren) bis auf Widerruf von meinem/unserem Konto: (Wir bitten diese Zahlungsweise zu bevorzugen!)

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_

**Selbstzahler**: Ich überweise ohne Aufforderung bis Ende Februar eines Jahres.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**WICHTIG**: Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Vereins-Satzung, Mitgliedsausweis und Datenschutzerklärung. Der Jahresbeitrag wird erstmals im **Februar 2021** eingezogen.

**Selbstzahler** bitte jeweils im Februar unaufgefordert überweisen.

Diesen Antrag bitte absenden an die

**Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**

**Mitgliederverwaltung**

**Fax: 07152 - 90 38 11**

oder per Post an:

**Susanne Jedlitschka • Orchideenweg 17 • 70736 Fellbach**

# NATÜRLICH GESUND



## **Buchweizen**

Die glutenfreie Alternative  
von Clémence Catz

€ [D] 12,80 · ISBN 978-3-7750-0761-0



## **Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen**

bestimmen, sammeln und zubereiten  
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 12,- · ISBN 978-3-7750-0799-3



## **Notfall-Apotheke aus und in der Natur**

Die einfache Outdoor-Soforthilfe  
Wetterfeste Klappenbroschur im  
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und  
Dr.med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-0



## **Tomatenrot + Drachengrün**

antikrebs-aktiv und abwehrstark  
von Dr.med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 24,- · ISBN 978-3-7750-0630-9

**Bestseller in der 6. Auflage!**