



Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

PROGRAMM

1. HALBJAHR 2020

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE



Sich kundig machen,
wie die Natur heilt.

Die Pflanzen.
Die Heilkraft.
Der Saft.



Sonst nichts.

Verbessert
natürlich die
Fettverdauung.

Schoenenberger®
Nurreiner
Heilpflanzensaft
Artischocke

Traditionelles pflanzliches
Arzneimittel



Mehr über Bio-Anbau und
Verarbeitung der 34 Sorten auf:
www.schoenenberger.com

Natureiner Heilpflanzensaft Artischocke · Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft · Anw.:
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden aus-
schließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die
Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. W. Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH
& Co. KG · 71106 Magstadt · www.schoenenberger.com · Ein Unternehmen der Salus-Gruppe

TERMINKALENDER

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Datum	Thema	Seite
Fr. 24. Jan.	Hildegard-Medizin – gesunden an Leib und Seele	7
Mo. 17. Febr.	„Herr Doktor, ich bin so schlapp“ (Hospitalhof)	9
Fr. 28. Febr.	Mitgliederversammlung	9
Fr. 20. März	Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn	11
Fr. 17. April	Verbesserte Gehirnleistungen bis ins hohe Alter	12
Fr. 22. Mai	Ganzheitsmediz. Behandlung krebskranker Menschen	13
Fr. 12. Juni	Busausflug nach Dallau und Mosbach, Odenwald	14
Fr. 26. Juni	Arthrose, Osteoporose, Schmerzen – was kann ich tun?	15

Infos und Anmeldeformulare

16 – 19

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Info unter www.naturheilgesellschaft.de

Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West



Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße
im Zentrum des Stadtbezirks West.

Gut erreichbar:

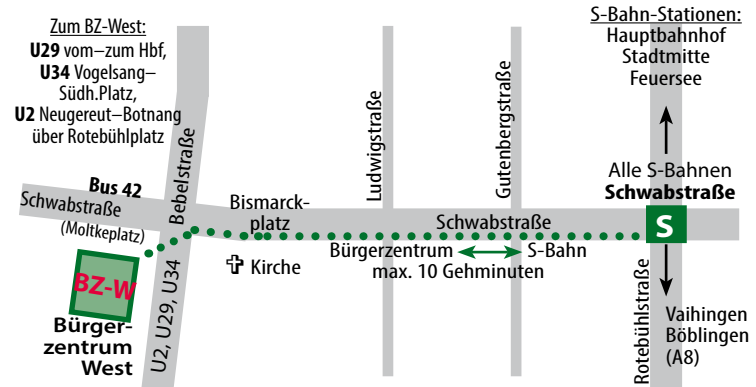
Stadtbahn U2, U29, U34, Buslinie 42.

Für Autofahrer: Parkmöglichkeit in der
Tiefgarage (ab 19 h ermäßigt).

S-Bahnstation „Schwabstraße“: ●●●●●
Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 –
10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif in der Tiefgarage (3,50 €), Einfahrt Schwabstraße,
deshalb beginnen hier unsere Vorträge in der Regel um 19.30 h.

BZ-W = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart



Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Unsere Geschäftsadresse:

Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart
(bei Naturheilpraxis Carolin Hacker)

Mail: info@naturheilgesellschaft.de
www.naturheilgesellschaft.de
Vereinsregister: VR 6413

1. Vorsitzender: Alois Sauer
In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg
Tel.* 07152 - 90 38 10, Fax - 90 38 11
Mail: info@naturheilgesellschaft.de

Vereinskonto: Für Mitgliedsbeiträge und Spenden:
IBAN: DE05 6005 0101 0008 9805 17
BIC: SOLADEST600 (BW-Bank)

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE53ZZZ00000474897
Die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV. ist wegen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt.

***) Bitte beachten Sie:** Wir arbeiten ehrenamtlich für unseren Verein.
Bei Telefonaten sind wir nicht ständig erreichbar wegen Berufstätigkeit oder Wahrnehmung anderer Aufgaben. Bitte haben Sie deshalb Geduld und benutzen Sie auch den **Anrufbeantworter** bzw. unsere **Mailadresse**.
Danke für Ihr Verständnis!

WICHTIG:

Vorträge und Kurse der Naturheilgesellschaft Stuttgart vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und geschieht eigenverantwortlich. Die Angebote ersetzen keine therapeutischen Behandlungen.

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV keine Haftung.

Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten.

Zu den Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich!

Aktuelle Programminweise / Änderungen finden Sie unter www.naturheilgesellschaft.de

Den Inserenten danken wir für ihre Förderung unserer gemeinnützigen Arbeit und empfehlen sie Ihrer Aufmerksamkeit!

Virtuelle Gesundheits-Welt

Das Bundeszentrum für Ernährung nahm letzten Herbst das Erscheinungsbild unseres Gesundheitsalltags kommentierend unter die Lupe: Wo informieren sich junge Menschen z.B. über Ernährung und Bewegung? Wissenschaftler der Uni Witten untersuchten, welchen Einfluss sogenannte ‚Influencer‘ auf virtuellen Plattformen wie Instagram, Youtube + Co. ausüben. Influencer sind Meinungsmacher mit auffallend vielen Followern, sie sind Vorbild zum Beispiel dafür, wie man den eigenen Körper perfektionieren und dem virtuellen Schönheitsideal entsprechen kann. Da viele Abonnenten mit ihrem Körper, mit Figur und Gewicht unzufrieden sind, trifft das Angebot ins Schwarze. Mit Werbung für Produkte wird dabei gut verdient.

Welche Ursachen das Übergewicht bei 40 % US-Bürgern hat, vermittelt uns ebenfalls eine Studie: Als Kinder und junge Menschen waren der hohe Zuckerkonsum und die minderwertige Ernährung, überwiegend in Familien mit niedrigem Einkommen lebend, ausschlaggebend für die krankhafte Situation. Das ist eigentlich keine neue Erkenntnis.

Ich belasse es bei diesem Streiflicht und möchte Ihre Aufmerksamkeit auf unser aktuelles Programmangebot lenken. Es vermittelt Hilfe zur Selbsthilfe aus einer breiten naturheilkundlichen Therapieviefalt – **anwendbare Lösungen fürs reale Leben**. Nehmen wir sie in Anspruch – auch als Wertschätzung unserer ehrenamtlichen Vereinsarbeit.

Ihre Naturheilgesellschaft Stuttgart eV
Alois Sauer, 1. Vorsitzender

Unsere HOMEPAGE wurde im Herbst grundlegend erneuert!
Sie enthält neben Veranstaltungen viel Wissenswertes.
Besuchen Sie uns! www.naturheilgesellschaft.de



„Ein gesunder Zahn ist die Basis, um
Ihre Gesundheit in Balance zu bringen.“



Dr. Steinbach & Kollegen

Schwerpunkte

Ganzheitliche Zahnmedizin, Parodontologie, Prophylaxe

Uhlbacher Straße 10 70329 Stuttgart-Obertürkheim

Telefon 0711.91 89 57-0 Fax 0711.91 89 57-57

www.ganzheitliche-zahnarztpraxis.com

info@ganzheitliche-zahnarztpraxis.com

Hildegard-Medizin – gesunden an Leib & Seele

TERMIN:

Freitag
24. Januar
19.30 Uhr

Referentin:
Iris Klamt
Heilpraktikerin

Ort:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

Eintritt:
Gäste 5,- €
Mitgl. 3,- €

Vor mehr als 800 Jahren hat uns Hildegard von Bingen einen naturheilkundlichen Arzneimittelschatz von über 2000 Naturheilmitteln hinterlassen. Ihre Medizin lehrt und zeigt uns noch heute, was wir selbst dazu beitragen können damit sich der Wunsch und die Sehnsucht nach Gesundheit, Gesundwerdung und nach natürlichen Heilmitteln erfüllen kann.

In diesem Vortrag erfahren Sie, ausgehend von den sechs goldenen Lebensregeln, die Umsetzung der Hildegard-Medizin. Der Vortrag hat das Ziel, dass Sie im Anschluss in der Lage sind wichtige Bausteine der Hildegard-Heilkunde zu Hause umsetzen zu können.

Die sechs goldenen Lebensregeln

1. Lebensenergie schöpfen aus den vier Welt-elementen Feuer-Wasser-Luft-Erde.
2. Beim Essen und Trinken auf die Subtilität der Lebensmittel achten.
3. Bewegung und Ruhe in ein Gleichgewicht bringen. Für das richtige Maß an Spannung und Entspannung sorgen.
4. Schlafen und Wachen regulieren.
5. Ausleitung von Verunreinigungen und Schadstoffen.
6. Seelische Abwehrkräfte stabilisieren.



Iris Klamt
Heilpraktikerin
Freiberg/Neckar
kontakt@praxis-klamt.de
www.praxis-klamt.de

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen:

*Für Laien verständlich führen wir Theorie und Praxis,
Therapeuten und Patienten zusammen.*

*Die persönliche Begegnung ist bei
Gesundheitsfragen durch nichts zu ersetzen.*

*Bringen Sie Freunde und Bekannte mit,
sie werden Ihnen dankbar sein.*

Wir tun was!



Machen Sie sich kundig, wie die Natur heilt
Werden Sie
**Naturheilkunde-
Berater/in DNB®**
Der Lehrgang über naturheil-
kundliches Basiswissen für Alltag
und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeiträumen ca. 5 Monate.
Die Lehrgangsg Gebühr inkl. umfangreichem Material beträgt 775 €.
Nächster Start: 21. März 2020
Mehr Info:

Deutscher Naturheilbund eV
Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de



„Meine Calcium-Versorgung ist mir wichtig!“



Pflanzliches Mineralstoffpulver:

- ✓ Calcium für die Knochen*
- ✓ Eisen für die Blutbildung*
- ✓ Magnesium für die Muskeln*
- ✓ Zink für den Säure-Basen-Haushalt*

*Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt · Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei · Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, Eisen zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen

Gratis:

- Probe Minactiv®
- Ratgeber „Basenreich essen“
- Minactiv®-Prospekt
- Ratgeber „Stärken Sie Ihre Knochen“



NHGS

Erhältlich bei: **Dr. Metz KG**

Siemensstr. 7 · 65779 Kelkheim · Tel.: 0 61 95/30 71

Online-Shop: www.drmetz.de oder in Reformhaus und Apotheke

„Herr Doktor, ich bin so schlapp“

Montag
17. Februar
19.00 Uhr

ORT:
Büchsenstr. 33
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Eintritt 7,- / 5,- €



Dr. med.
Rainer Matejka

Tipps und Strategien bei chronischer Erschöpfung und Müdigkeit.

Eine Studie der Universität Marburg zeigt: Schwere Erkrankungen verbergen sich eher selten hinter einer anhaltenden Erschöpfungssymptomatik. Es sind in vielen Fällen meist kleinere Dinge - vom unerkannten Eisen- bis zu Vitamin B12- und D-Mangel, Schilddrüsenfunktionsstörungen, Bewegungsmangel und funktionellen Organschwächen, z.B. der Leber. Der Vortrag will einen Überblick über die häufigsten Ursachen geben, aber auch praktische Anleitungen aufzeigen, wie man sich selbst helfen kann.

REFERENT: Dr. med. Rainer Matejka, Chefredakteur der Zeitschrift Naturarzt, Chefarzt einer Klinik in Bad Brückenau, Privatpraxis in Zierenberg bei Kassel. Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes.

KOOPERATION mit dem Evang. Bildungszentrum Hospitalhof.

Mitgliederversammlung der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV am 28. 02. 2020

Freitag
28. Februar
19.30 Uhr

Ort:
Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22

Der Vorstand gibt in seinem Rückblick Rechenschaft über das Jahr 2019 und einen Ausblick auf 2020.

Im Mittelpunkt stehen die Vorstandswahlen!

Ziel und Zweck unseres Vereins sind die ganzheitliche naturheilkundliche Gesundheitsbildung und die Vorbeugung vor Erkrankungen – eine faszinierende, notwendige und sinngebende Aufgabe inmitten unserer Gesellschaft. Sie erfordert Verantwortung, Teamgeist und ehrenamtlichen Einsatz.

Seit 24 Jahren bieten wir in Zusammenarbeit mit praxiserfahrenen Therapeuten ein vielseitiges Programm für gesundheitsinteressierte Menschen – diese Leistungen sollen erhalten und ausgebaut werden.

Möchten Sie uns mit Rat und Tat unterstützen? Wir laden interessierte Mitglieder ein zu einem informativen Austausch über Mitgestaltung in unserem Verein am **Fr. 24. Januar um 16.30 Uhr** ins Bürgerzentrum West, 1. St. Mehr im Einladungsschreiben an unsere Mitglieder.

DIABETES? ZUM ZAHNARZT GEHEN!



Ganzheitliche
Zahnmedizin

Dr. med. univ. Budapest
Edith Nadj-Papp M. A.

Wussten Sie schon?

**Komplette Vollkeramik-Implantatversorgungen
auch für Diabetiker an nur einem Tag:**

- Kaputter Zahn raus
- Vollkeramik-Implantat rein
- Schöne Krone darauf

Ihr Vorteil:

- Sofort frei sprechen
- Sofort strahlend lächeln
- Sofort gut aussehen

Ganzheitliche Zahnmedizin
Sanft – Natürlich – Schön



Marktstraße 16 - Ditzingen - Ortskern
Tel. 07156 - 8155

www.praxis-ganzheitliche-zahnmedizin.de

Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn

TERMIN:

Fr. 20. März
19.30 Uhr

Referentin:
Heike Bahr
Heilpraktikerin

Ort:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Webelstraße 22

Eintritt:
Gäste 5,- €
Mitgl. 3,- €

Beschwerden im „Kreuz“ sind weit verbreitet. Hier erfahren Sie alles rund um die Wirbeltherapie nach Dieter Dorn, die sanfte Methode zur Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparates.

Welche Beschwerden werden mit der Methode Dorn behandelt? Die Vorzüge im Vergleich zur Chiropraktik. Eine gut verständliche, anschauliche Erklärung der Anatomie der Wirbelsäule und der Gelenke; wie sieht überhaupt ein „blockierter Wirbel“ aus und was hat das für Folgen? Sehr wertvoll sind die Erkenntnisse über Ursachen von Wirbelfehlstellungen, das sanfte Einrichten von verschobenen Wirbeln und Gelenken.



Heike Bahr
Heilpraktikerin
Bergstraße 23
70186 Stuttgart

Wirbelfehlstellungen können die austretenden Nerven einklemmen, dadurch ist die Funktion der Organe beeinträchtigt, welche über die Nervenleitung gesteuert werden sollen. Es können „ausstrahlende“ Beschwerden auftreten wie z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Tennisarm, pelzige Füße oder Hände, Ischias uvm.

Im Anschluss des Vortrags zeigt uns Heike Bahr, wie ein Beinlängenunterschied festzustellen ist und nach Dorn korrigiert wird.

Die Referentin arbeitet seit 22 Jahren in eigener Praxis als Dorntherapeutin.

Therapeutensuche?

Es erreichen uns immer wieder Fragen nach Therapeuten/Ärztsempfehlungen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir als Verein keine Empfehlungen geben können und auch keine Listen führen.

Ein TIPP: Versuchen Sie es im Bereich ‚Naturheilverfahren‘ z.B. mit der öffentlich zugänglichen Homepage von:

www.naturheilkunde.de (Ärzte und Heilpraktiker),

www.zaen.org (Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.)

www.udhbw.de/heilpraktiker (Union Deutscher Heilpraktiker, LV Baden-Württemberg e.V.)

„Kopfzündung“ – verbesserte Gehirnleistungen bis ins hohe Alter

TERMIN:

Fr. 17. April
19.30 Uhr

Referentin:
Angelika Rau
Heilpraktikerin

Ort:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

Eintritt:
Gäste 5,- €
Mitgl. 3,- €



Angelika Rau
Heilpraktikerin
S-Weilimdorf
info@gesundheitspra-
xis-rau.de
www.gesundheitspra-
xis-rau.de

Ein Abend der etwas anderen Art: Außer-gewöhnliche Übungen mit spielerischen Elementen bringen das Gehirn in Bewegung. Ein Training zur Förderung der Konzentration, zur Steigerung der Gehirnleistung, Erhöhung der Stressresistenz u.v.m.

Es geht um die Kombination von Gehirn und Bewegung und dadurch verbesserte Leistung bis ins hohe Alter.

Wie wäre es, wenn wir unser Selbstbewusstsein steigern könnten, damit wir uns eine Handlung besser zutrauen? Wie wäre es, wenn wir schneller und sicherer im Bewegungsablauf würden? Unsere Körperbeherrschung verbessert würde? Wenn unser Arbeitsgedächtnis, das uns hilft, zu denken, zu planen und Entscheidungen zu treffen, uns besser zu Verfügung stünde? Wenn wir uns schneller bei einer anstehenden Entscheidung entschließen könnten, dafür oder dagegen zu handeln?

Die einfachen Übungen können jedem helfen in jedem Alter, egal ob Kindern in Kindergarten oder Schule, Erwachsenen bei der Bewältigung diverser Aufgaben oder im Alter.

„Wer rastet, der rostet“. Dies gilt nicht nur für unseren Körper sondern auch für unseren Geist. Und geistige Beweglichkeit bis in hohe Alter bedeutet, dass wir besser zu Hause sind in unserem Körper, mehr Wohlgefühl empfinden, Spaßfaktor inbegriffen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und etwas zum Trinken.

Fortlaufender Kurs: Rehamed, Stuttgarter Str. 33, Stuttgart-Feuerbach, dienstags 11:00-12:00 Uhr.

Die ganzheitsmedizinische Behandlung des krebserkrankten Menschen

TERMIN:

Fr. 22. Mai
19.30 Uhr

Referent:
Günter Dobler
Heilpraktiker

Ort:
Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

Eintritt:
Gäste 5,- €
Mitgl. 3,- €



Günter Dobler
Heilpraktiker
Maienweg 6
89160 Dornstadt-
Tomerdingen
www.dobler-
heilpraktiker.de

Trotz ständig steigender Ausgaben für die Krebsforschung ist die Zahl der Krebstoten und Neuerkrankungen (400.000/Jahr) stetig zunehmend. Die Schulmedizin sieht den Tumor nur als ein regionales Geschehen, dass dies zu nicht ganz ausreichenden Therapie-maßnahmen führt, zeigen die stagnierenden Erfolgsstatistiken.

Zahlreiche ganzheitlich denkende Therapeuten bestätigen, dass Krebs nicht als ein regionales Geschehen betrachtet werden darf, sondern stets den ganzen Menschen betrifft. Daher kann auch nur ein ganzheitsmedizinischer Therapieansatz zur Heilung beitragen.

Gerade nach der Diagnosestellung oder Operation fällt der Kranke oft in einen Zustand der Hoffnungslosigkeit. Spätestens dann ist es wichtig, ein gutes Netz an Hilfen aufzubauen.

Der Referent berichtet über wirksame Behandlungsmethoden:

- Erklärt, wie die Abwehrkräfte gestärkt und Störfelder beseitigt werden
- Wie krankmachendes Denken und Handeln überwunden wird
- Was zur Sanierung des Lebensraumes getan werden muss
- Wie die Ernährung die Heilung fördert

Sie werden informiert über die zahlreichen und guten Möglichkeiten der ganzheitlichen Krebsheilkunde.

Bitte vormerken: Fr. 25. Sept. 2020

Tag der Naturheilkunde

Thema: Umwelt gesund gestalten
im Bürgerzentrum West

Besuch des Gesundheitszentrums *Casa Medica* im Odenwald

TERMIN:

Fr. 12. Juni
8.30 – ca. 18.30

Reisepreis
Gäste 50,- €
Mitgl. 45,- €
(kann in bar auf
der Hinfahrt ent-
richtet werden)



*Wir freuen uns wieder
auf einen erlebnis-
reichen Tag mit Ihnen!*

Im Juni bieten wir einen Ausflug ins Gesundheitszentrum **Casa Medica** Christina Leser an. „Der Gesundheitsbrunnen“ im Odenwald, vielen bekannt durch die **Quellwasser-Dauerbrause**, unterstützt seine Patienten mit besonderen Therapieverfahren in herzlicher Atmosphäre auf ihrem Weg einfach und natürlich zur Gesundheit zu finden.

Vorgesehener Ablauf:

- Begrüßung und Vortrag mit Christina Leser
- Hausführung
- Kräuter- und Pflanzenführung im hauseigenen Garten mit der Kräuterfrau Gabi Nießen
- gemeinsames Mittagessen

Der zweite Teil unseres Ausflugs führt uns nach **Mosbach**.

In dieser historischen Odenwaldstadt erwartet uns eine Stadtführung mit Besteigung des Rathausturms, oben genießen wir einen herrlichen Rundblick über Stadt und Umland. Anschließend bleibt noch Zeit, einen schönen Platz zum Verweilen bei Kaffee und Kuchen aufzusuchen.

Im Preis enthalten sind die Reise in einem komfortablen Fernreisebus, der Aufenthalt und Führung bei Casa-Medica, Mittagessen, Stadtführung in Mosbach.

Übersicht der Tagesplanung:

- **Abfahrt: 08.30 Uhr** Jägerstr. 36, **Fußweg von der S-Bahn im Hauptbahnhof 10 Minuten (wegen Hbf-Baustelle siehe Weg zur Bushaltestelle unten!)***
- 10.00 Ankunft im Naturheilsanatorium Casa Medica (Programm s.o.)
- 14.00 Weiterfahrt nach Mosbach, Busparkplatz nahe Stadtzentrum, Stadtführung ca. 1,5 Std.
- anschl. frei für eigene Möglichkeiten (Stadtbummel, Kaffeepause),
- 17.00 Rückfahrt ab Busparkplatz,
- Ankunft: ca. 18.30 Uhr am Abfahrtsort Stuttgart-Jägerstraße 36.

Reisepreis:

Vereinsmitglieder 45,- €, Gäste 50,- €

Barzahlung im Bus erwünscht, auch per Vorab-Überweisung oder Einzug.

ANMELDUNG schriftlich bis spätestens 25. Mai (Formular Seite 17) oder per Mail unter: info@naturheilgesellschaft.de.

Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bitte rechtzeitig anmelden.

* *Hbf → Klettpassage → Ausg. Heilbronner-Str. → Ampel über Kriegsbergstraße → Ossietzky-Str. → Jägerstraße 36 (Bushaltespur zwischen IHK und LBS). Parkhaus Hauptbahnhof: Einfahrt Jägerstraße (10 € Tagesticket).*

Arthrose – Osteoporose – Schmerzen ... – was kann ich selbst tun?

TERMIN:

Fr. 26. Juni
19.30 Uhr

Referentin:
Gertrud Lehner-Laiß

Ort:
**Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22**

Eintritt:
Gäste 5,- €
Mitgl. 3,- €



*Gertrud Lehner-Laiß,
Ernährungsberaterin
Gesundheistreff
TuWas!
Bietigheimer Straße 16
74379 Ingersheim*

*Tel. 07142-77 34 52
www.gesundheistreff-tuwas.de*

Welche Bedeutung haben gesunde Ernährung und das CBD-Öl?

Wer denkt schon an seine Gelenke, an seine Knochen? Sie sind da, erfüllen ihre vielfältigen und wichtigen Aufgaben und werden häufig nicht weiter beachtet. Erst wenn die Gelenke schmerzen, der Rücken Beschwerden signalisiert, die Knochen brüchig werden, beginnen wir sie in der Regel wahrzunehmen.

Auf dem Weg des Älterwerdens ist es von allgrößter Bedeutung, darauf zu achten, den Knochen und Gelenken täglich Gutes, Aufbauendes, Stärkendes zu geben, damit eine beginnende Arthrose, Osteoporose wieder verschwinden oder die Beschwerden sich erst gar nicht entwickeln. Es ist nicht nur „Abnutzung“, wie diese Thematik meistens benannt wird. Es ist viel mehr!

Welche Rolle spielen Übersäuerung des Körpers, tägliches Entgiften, Entschlacken, gesunde und vielseitige Ernährung? Welche Hilfen bieten Moor- und Schlickbäder? Welche Entlastung kann das CBD-Öl (Hanföl) in vielen Gesundheitsbereichen bieten? Die Hanfpflanze ist die älteste Kulturpflanze der Menschheit, eine Pflanze mit unvorstellbarer „Regulationskraft“.

Kommen Sie mit Freunden und Bekannten zu diesem wegweisenden Vortrag. Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, erläutert uns praxisnah und gut verständlich die Zusammenhänge.

Unser Programm „HERBST 2020“ erscheint
im August 2020

Ab JULI bereits unter www.naturheilgesellschaft.de

Die populärwissenschaftliche Zeitschrift

„Naturarzt“ (seit 1863!)



– die wichtige zweite Meinung in Gesundheitsfragen.

Jeden Monat praxisnahes und laienverständliches Naturheilkunde-Wissen – ein Kompendium von bleibendem Wert und ein Argument mehr für Ihre Mitgliedschaft!

Enthalten in der **PREMIUM-Mitgliedschaft** mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“ einschließlich eingehaftetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“.

Das Mitgliederorgan „DNB-impulse“:



– Naturheilkunde im Rhythmus der Jahreszeiten.

Vierteljährlich berichten in einer 16seitigen Ausgabe Ärzte, Heilpraktiker und Experten über naturheilkundliches und angewandtes Heilwissen, und darüber hinaus:

- Für Anerkennung der Naturheilverfahren im Gesundheitswesen,
- mit kritischen Stellungnahmen zur Gesundheitspolitik,
- mit Nachrichten aus dem Vereins- und Verbandsgeschehen.

Enthalten in der **BASIS-Mitgliedschaft** mit vierteljährlicher Lieferung.

Unser Gesundheitsbildungs-Angebot ist schlüssig und einzigartig! Wir arbeiten mit praxiserfahrenen Therapeuten zusammen, so erhalten Sie als Teilnehmer Antworten zu Ihren persönlichen Fragen bei unseren Vorträgen und Seminaren. Besuchen Sie unsere Veranstaltungen, bringen Sie Freunde und Bekannte mit!

Ich / Wir nehmen teil (bitte deutlich ausfüllen):

Datum	Seite	Thema	Gebühr €
Fr. 12. Juni	14	Vereinsausflug zum Naturheilzentrum Casa Medica in Dallau / Elztal und anschließendem Besuch von Mosbach im Odenwald	50,- Gast 45,- Mitglied *

* Ermäßigung für Mitglieder der Naturheilkundlichen Gesellschaft Stuttgart eV u. anderer Naturheilkundliche Vereine.

ADRESSE:

Name, Vorname:

ggf. 2. Person:

Straße:

Plz., Ort:

Tel:

Mail:

Ich bin Gast, Ich bin Mitglied (bitte ankreuzen)

Zahlungsweise zum ankreuzen: Ich zahle bar bei Beginn der Busfahrt

Ich gestatte die **Abbuchung** im SEPA-Lastschriftverfahren von meinem/unserem Konto

IBAN: DE _____

Name der Bank: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bei Anmeldung per E-Mail: info@naturheilgesellschaft.de bitte mit vollständiger Adresse (wie oben).

Bei Verhinderung bitte vor der Reise abmelden, sonst muss der Preis in Rechnung gestellt werden.

Nur bei Ausbuchung oder Änderungen erhalten Sie Nachricht von uns.

Ich habe die Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (Seite 18) gemäß Informationspflicht nach §13 der DSGVO gelesen und akzeptiere diese.



Diese Anmeldung bitte absenden an die

Naturheilkundliche Gesellschaft Stuttgart eV

Fax: 07152 - 90 38 11

oder per Post an:

A. Sauer, In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg

Aktuelle Info auch unter: www.naturheilgesellschaft.de

WERDEN AUCH SIE MITGLIED

in der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

GEMEINNÜTZIG - ENGAGIERT - UNABHÄNGIG - EHRENAMTLICH

IHRE VORTEILE:

- Als Mitglied können Sie kostenfrei Telefonsprechstunden des Deutschen Naturheilbundes in Anspruch nehmen.
- Durch Ihren Mitgliedsbeitrag
- besuchen Sie unsere Veranstaltungen mit Preisermäßigung,
 - erhalten Sie je nach Mitgliedskategorie monatlich den „Naturarzt“ oder vierteljährlich das Verbandsmagazin „DNB-impulse“,
 - informieren wir Sie über unser Vereinsprogramm,
 - fördern und stärken Sie die Anliegen der Naturheilkunde in der Organisation des Deutschen Naturheilbundes (gegr. vor 130 Jahren!).

Wählen Sie Ihre Mitgliedschaft unter 2 Mitglieds-Kategorien aus:

● PREMIUM-Mitgliedschaft

Jahresbeitrag 60,- € (monatlich 5,- €);

- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit eingehaftetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“
- und Vereinsprogramm.

● BASIS-Mitgliedschaft

Jahresbeitrag 36,- € (monatlich 3,- €),

- mit vierteljährl. Lieferung des Verbandsmagazins „DNB-impulse“
- und Vereinsprogramm.

Mitgliedschaften sind unsere Arbeitsbasis.

Mit dem Aufnahme-Antrag (rechts) tun Sie den ersten Schritt!

WICHTIG! Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag (nach § 13 der DSGVO)

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Vereinsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.). Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung und dem Mitglied verwendet werden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann. Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

AUFNAHME-ANTRAG

für die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

PREMIUM-Mitglied, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.
Jahresbeitrag 60,- € (mit monatlich „Naturarzt“ und „DNB-impulse“)

BASIS-Mitglied, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.
Jahresbeitrag 36,- € (mit vierteljährlich „DNB-impulse“)

ab Monat: _____

Name, Vorname: _____

Beruf: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

Plz., Ort: _____

Telefon / Fax: _____

E-Mail: _____

Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags** (im SEPA- Lastschriftverfahren) bis auf Widerruf von meinem/unserem Konto:

IBAN: DE _____

Name der Bank: _____

Ich überweise selbst jeweils bis Ende Februar eines Jahres.

Ich habe die Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (Seite 18) gemäß Informationspflicht nach §13 der DSGVO gelesen und akzeptiere diese.

Datum: _____ Unterschrift: _____

WICHTIG: Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Vereins-Satzung und Mitgliedsausweis.

Der Jahresbeitrag wird jeweils im Februar fällig.

Selbstzahler bitte jeweils **im Februar unaufgefordert überweisen.**



Diesen Antrag bitte absenden an die

Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Fax: 07152 - 90 38 11

oder per Post an:

A. Sauer, In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg

Antrag auch per Internet unter: www.naturheilgesellschaft.de



NATÜRLICH GESUND



Buchweizen

Die glutenfreie Alternative
von Clémence Catz

€ [D] 12,80 - ISBN 978-3-7750-0761-0



Die 12 besten essbaren Pionierpflanzen

bestimmen, sammeln und zubereiten
von Dr. Markus Strauß

€ [D] 12,- · ISBN 978-3-7750-0779-5



Notfall-Apotheke aus und in der Natur

Die einfache Outdoor-Soforthilfe
Wetterfeste Klappenbrochure im
praktischen Postkartenformat!

von Dipl.-Biol. Armin Bihlmaier und
Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 10,- · ISBN 978-3-7750-0790-0



Tomatenrot + Drachengrün

antikrebs-aktiv und abwehrstark
von Dr. med. Susanne Bihlmaier

€ [D] 24,- · ISBN 978-3-7750-0630-9

Bestseller in der 6. Auflage!