



# Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV



PROGRAMM

## HERBST 2017

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE

Forum für

-  Naturheilkunde
-  Ganzheitliche Medizin
-  aktive Prävention

Die Pflanzen.  
Die Heilkraft.  
Der Saft.



# TERMINKALENDER

## Veranstaltungen HERBST 2017

Datum	V/S	Thema	Seite
Sa. 02. Sept.		Schoenenberger Pflanzensaftwerk, Magstadt	6
Fr. 15. Sept.	V	Südd. Tage der Naturheilkunde, Fellbach	7
Fr. 29. Sept.	V	Ur-Medizin – Die Wurzeln der europäischen Heilkunde 8 – 9 Tag der offenen Tür – Ehrungen	8 – 9
Fr. 20. Okt.	V	„Stell' Dir vor – Du bist gesund“, zum bundesweiten Aktionstag für die Naturheilkunde	10–11
Fr. 10. Nov.	V	Aus dem Stress in die Balance	13
So. 12. Nov.	V	Naturheiltag in Esslingen mit Vorträgen u. Ausstellg.	14
So. 19. Nov.	S	RESET – Entspannter Kiefer, entspannter Körper	13
Fr. 01. Dez.	V	Stoffwechsel – was genau geschieht da?	15

Info und Anmeldung zur Mitgliedschaft

18 / 19

V = Vortrag S = Seminar

– Änderungen vorbehalten, ggf. unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

## Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West



### Bürgerzentrum West, 1. Stock

Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße  
im Zentrum des Stadtbezirks West.

Gut erreichbar:

Stadtbahn U2 u. U9 u. Buslinie 42.

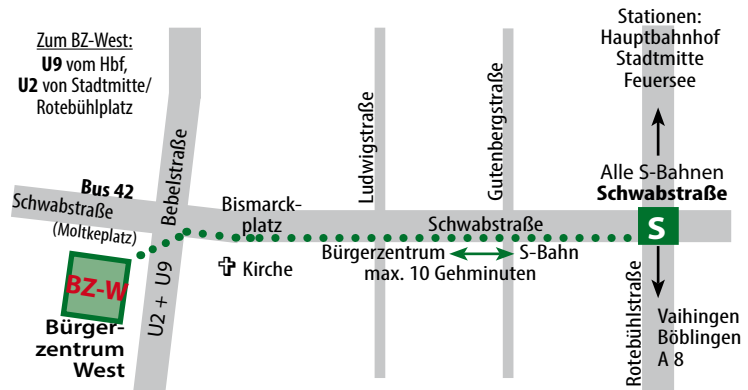
Für Autofahrer: Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (ab 19 h ermäßigt).

S-Bahnstation „Schwabstraße“: ●●●●

Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 – 10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif (3,- €) in der Tiefgarage (Einfahrt Schwabstraße),  
deshalb beginnen unsere Vorträge in der Regel um 19.30 h.

**BZ-W** = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart



Sonst nichts.

Verbessert natürlich  
die Fettverdauung

Naturreiner Heilpflanzensaft  
Artischocke

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



Mehr über Bio-Anbau und  
Verarbeitung der 33 Sorten auf:  
[www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com)

In Reformhäusern, Apotheken und Naturkost-Fachgeschäften!

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke · Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft · Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG · 71106 Magstadt · Ein Unternehmen der Salus-Gruppe



# Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

## Unsere Geschäftsadresse:

Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart  
(bei Naturheilpraxis Carolin Hacker)

Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)  
[www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)  
Vereinsregister: VR 6413

### 1. Vorsitzender:

Alois Sauer  
In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg  
Tel.\* 07152 - 90 38 10, Fax - 90 38 11  
Mail: [info@naturheilgesellschaft.de](mailto:info@naturheilgesellschaft.de)

### Vereinskonto:

Für Mitgliedsbeiträge und Spenden:  
IBAN: DE05 6005 0101 0008 9805 17  
BIC: SOLADEST600 (BW-Bank)

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE53ZZZ00000474897  
*Die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV. ist wegen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt.*

**\*) Bitte beachten Sie:** Wir arbeiten **ehrenamtlich** für unseren Verein.  
**Bei Telefonaten sind wir nicht ständig erreichbar** wegen Berufstätigkeit oder Wahrnehmung anderer Aufgaben. Bitte haben Sie deshalb Geduld und benutzen Sie auch den **Anrufbeantworter**. Nennen Sie deutlich Ihre Telefonnummer, wir rufen zurück. Danke für Ihr Verständnis!

## WICHTIG:

**Vorträge und Kurse der Naturheilgesellschaft Stuttgart vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.**

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und geschieht eigenverantwortlich.  
Die Angebote ersetzen keine akuten Behandlungen.

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV keine Haftung.

Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten.

**Zu den Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich!**

**Aktuelle Programminweise / Änderungen finden Sie unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)**

## Heilpraktiker oder Arzt – geht's auch zusammen?

*Ein Kassenverbot für die Homöopathie und eine Verschärfung der Impfaufforderung wird erneut in Fachkreisen und in Medien diskutiert. Die etablierten Parteien beziehen vor Wahlen keine Stellung, wohl ahnend, dass es eine deutliche Mehrheit im Volke gibt, die Therapiefreiheit verlangt und gute Erfahrungen mit qualifizierten Naturheiltherapeuten gemacht hat.*

*Diese Thematik ist nach den Wahlen nicht erledigt, im Gegenteil, sie wird brisanter und kontroverser ausgetragen mit dem Ziel, zum Beispiel unter dem Vorwand der Patientensicherheit das staatliche Gesundheitswesen noch dominanter auszustatten – zu Lasten der Therapie- und der Heilmittelfreiheit.*

*Der Deutsche Ärztetag hat im Mai 2017 verlangt, dass künftig invasive Therapien und die Behandlung von Krebs durch Heilpraktiker untersagt werden soll – zum Schutz der Patienten! Im Interesse der Patientensicherheit müsse die Tätigkeitserlaubnis eingeschränkt werden. Der Gesetzgeber wird vom Ärztetag aufgefordert, dass die Tätigkeit der Heilpraktiker keine Gefährdung der Patienten darstellen dürfe.*

*Wer im Glashaus sitzt, soll nicht mit Steinen werfen: Wie hoch sind die Schäden durch falsche Diagnosen, durch Medikamente mit gravierenden Nebenwirkungen, durch Krankenhausinfektionen?*

*Heilpraktiker wie Ärzte dienen dem Patienten und darüber hinaus unserer Gesellschaft am besten, wenn sie sich der naturheilkundlichen Heilbehandlung zuwenden, sich in Naturheilverfahren aus- und weiterbilden und statt Gegensätze herauszustellen die Gemeinsamkeit im Dienste des Patienten pflegen. Nicht entweder oder sondern sowohl als auch sollte den Gesetzgeber leiten bei der Optimierung unseres Gesundheitswesens. „Individuelle Gesundheitsleistungen“ taugen nicht als Alibi. Mehr Naturheilverfahren sind unverzichtbar!*

Alois Sauer  
1. Vors. Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

*PS: Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie die Naturheilkunde!*

## Unser Ausflugstipp: Pflanzensaftwerk Schoenenberger

**Termin:**  
Sa. 2. September  
09.00 – 18.00 h  
Eintritt frei

**ORT:**  
71106 Magstadt  
Hutwiesenstr. 14



Bild: Salus®

Die Naturheilgesellschaft Stuttgart eV ist wieder als Gast mit einem Infostand vertreten.



Zum Start in den Herbst empfehlen wir unseren Mitgliedern und Freunden wieder einen Besuch im Schoenenberger Pflanzensaftwerk in Magstadt/Kreis Böblingen.

Beim Tag der offenen Tür (Eintritt frei) können Sie die moderne Produktionsstätte von Frischpflanzensäften aus der Nähe erleben und sich aus erster Hand informieren über die Herstellung der Heilpflanzensäfte.

Seit 90 Jahren werden in Magstadt Heilpflanzensäfte hergestellt. Schoenenberger putzt sich für seine Besucher deshalb heraus und hat speziell für diesen Tag ein Jubiläums-Gewinnspiel vorbereitet.

- Infostände mit Beratung zu den Themen Presssaft, Kosmetik, Müsli, Sojaprodukte, Essige, Olbas & Olbas Sport
- Vorträge, Werksverkauf
- Führungen durch die Produktion & Labor
- Filmvorstellungen über Historie, Rohwarenherkunft und Verarbeitung
- Cocktailbar mit Schoenenberger Pflanzensaft-Cocktails

Für das allgemeine Wohlbefinden wird gesorgt mit schwäbischen Spezialitäten, Magstadter Eisspezialitäten und hausgemachten Kuchen.

### Der Weg zum Ziel:

#### Mit der S-Bahn:

S1 Stuttgart – Böblingen, in Böblingen umsteigen in S60 bis Magstadt;  
mit der S6 Stuttgart – Renningen, in Renningen umsteigen in S60 bis Magstadt;  
weiter mit Bus Linie 745 bis Hutwiesenstraße. Orientieren Sie sich in Magstadt Richtung Stuttgart und folgen Sie der Beschilderung.

**Parkplätze nahe Firmengelände vorhanden.**

## Zwei Vorträge im Rahmenprogramm der Südd. Tage der Naturheilkunde

**Termin:**  
Fr. 15. September  
16.30 – 18.00 h

**ORT:**  
Schwabenlandhalle Fellbach,  
Tainer Straße 7  
Raum Daimler

**Eintritt frei !**

**1. Vortrag:**  
16.30 – 17.15 h  
Referent:

Günter Dobler,  
Heilpraktiker, Autor  
Biologisch-medizinische Kinesiologie



**2. Vortrag:**  
17.15 – 18.00 h  
Referent:

Thomas Betzler,  
Heilpraktiker,  
Autor, Dozent



Kooperation mit:  
Union Deutscher Heilpraktiker  
LV Baden-Württemberg



Die Süddeutschen Tage der Naturheilkunde sind ein Fortbildungskongress für Heilpraktiker in der Schwabenlandhalle Fellbach vom 15. – 17. September 2017.

Für die Öffentlichkeit werden am Fr. 15. Sept. zwei Vorträge angeboten, zu denen wir unsere Mitglieder und Gäste sehr herzlich einladen:

### Naturheilkunde erfolgreich auch bei chronischen Erkrankungen

Günter Dobler: Beispiele aus 35 Jahren Praxiserfahrung.

Bei vielen Mitmenschen herrscht die Meinung vor, dass Naturheilverfahren nur bei leichten Störungen wirksam sind.

Die Naturheilkunde ist weitaus effektiver als bisher angenommen.

- Durch Naturheilkunde können die Krankheitssymptome von austherapierten Patienten um 60% verbessert werden.

- Die Kosten von chronischen Erkrankungen werden um etwa 40% vermindert.

Diese Ergebnisse wurden in Zusammenarbeit mit dem renommierten Zentrum zur Dokumentation für Naturheilverfahren e.V. (ZDN) und einigen BKK's im Köln-Bonner Raum im Rahmen eines fünfjährigen Modellprojektes 1999 erzielt.

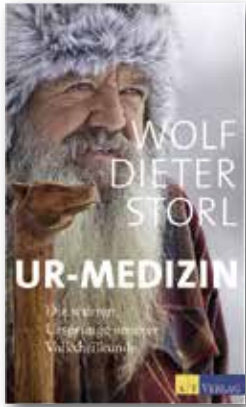
### Kopfschmerzen und Migräne naturheilkundlich behandeln

Thomas Betzler: Effiziente naturheilkundliche Therapien und eine gesunde Lebensführung haben sich in der Linderung und Ausheilung von Kopfschmerzen und Migräneanfällen bestens bewährt. Im Vortrag werden Therapien sowie homöopathische, pflanzliche und mineralische Arzneimittel und Akupressurpunkte vorgestellt und Hilfe zur Selbsthilfe aufgezeigt.



## Die Ur-Medizin der Völker

### Die wahren Ursprünge unserer Volksheilkunde



*„Immer wieder hören wir, dass unsere Heilkunde vor 4000 Jahren im alten Ägypten und Sumerien entstand und über das antike Griechenland und Rom zu uns kam. Das ist Ideologie. Unsere einheimische Heilkunde ist viel älter. Sie geht auf das Erfahrungswissen der eiszeitlichen Jäger und Sammler, auf die Kräuterheilkunde der Bauern des Neolithikums und der eingeborenen Waldvölker zurück. In dem Buch UR-MEDIZIN versuche ich das überlieferte Wissen unserer Urahninnen wieder zugänglich zu machen und zu erhalten.“*  
 Wolf-Dieter Storl

Neben der Gelehrtenmedizin der gebildeten Ärzte und Apotheker hat jedes Volk, jede Ethnie, eine funktionierende Heilkunde, angepasst an die vor Ort gegebenen ökologischen Bedingungen - an die vor der Hütte wachsenden Heilpflanzen, das örtliche Klima.

#### „Wort und Wurz“

Unsere abendländische Heilkunde hat ihre wahren Ursprünge nicht in der Gelehrtenmedizin der gebildeten Ärzte und Apotheker, sondern geht viel weiter zurück. Ihre Wurzeln liegen in dem Heilwissen der altsteinzeitlichen Jäger und Sammler, der Hirtennomaden und ersten sesshaften Bauern. Es ist die überlieferte Volksmedizin, das Wissen des einfachen Volkes, der Grossmütter und Wurzelfrauen, Hirten und Kräuterseppel.

Neben der »Wurz« - der heilkräftigen Pflanze - gehörten dazu immer auch die therapeutischen, heilkräftigen Worte im Sinne des schamanischen Heilens, der Auseinandersetzung mit den Krankheitsgeistern und der Kommunikation mit dem Wesen der Pflanzen.

#### INFOS ZUM AUTOR:

*Dr. Wolf-Dieter Storl, geboren 1942, Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Lehrte als Dozent an verschiedenen Universitäten und hat zahlreiche Bücher publiziert, die zu Longsellern wurden. Er lebt mit seiner Familie auf einem Einödhof im Allgäu.*

## Die Wurzeln der europäischen Heilkunde

### Vortrag von Dr. Wolf-Dieter Storl

#### TERMIN:

**Fr. 29. September**  
**18.30 h**  
**Begrüßung**

**Ehrung für 20-jährige Vereins-  
 Mitgliedschaften**

**Vortrag**  
**Beginn 19.00 h**  
**Referent:**  
**Dr. Wolf-Dieter**  
**Storl**

**Ort:**  
**Bürgerzentrum**  
**West**  
**Bebelstraße 22**



*Dr. Wolf-Dieter Storl  
 Kulturanthropologe,  
 Ethnobotaniker und  
 Autor*

Die traditionelle Heilkunde der abendländischen Ureinwohner begründet auf Heilpflanzenwissen, schamanischem Heilen, Geist und Geister. Dieses alte Heilwissen wurde meist von den Frauen gepflegt und weitergegeben, da sie sich traditionell um Kranke, Kinder und Alte kümmerten. Zu dem überlieferten Erfahrungs- und Heilpflanzenwissen gehören auch schamanisches Heilen, Ausflüge zum Geist der Pflanzen, Auseinandersetzung mit den »Würmern« und anderen Krankheitsgeistern sowie Überhitzungstherapien (Schwitzhütte).

Die ersten Bauern haben mit der Anwendung von Ackerunkräutern wie Kamille oder Wegmalve als Heilmittel und der Herstellung von Kräuterheilbieren und Kräuterbroten zur alten europäischen Heilkunde beigetragen.

Dr. Storl verspricht einen undogmatischer Blick auf unsere uralten kulturellen Wurzeln, die bis in die Altsteinzeit reichen und mögliche Alternativen, wie mit Krankheit und Gesundheit umgegangen werden kann. All dies schildert er in gewohnt fundierter, tiefgründiger, umfassender und unterhaltsamer Art.

*An unsere Besucher: Laden Sie auch Freunde und Bekannte zu diesem Vortragevent ein, der Eintritt ist frei – es ist unser Tag der offenen Tür.*

*Eine Aufwandsspende ist stets willkommen!*

#### EHRUNG für 20-jährige Vereinsmitgliedschaft!

Es ist unsere noch junge Vereinstradition, am Tag der offenen Tür unsere Jubilare zu ehren. In diesem Jahr erhalten alle, die im Jahr 1997 Mitglied wurden, eine Einladung und neben einer Urkunde wird der Vorsitzende der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV einen Gutschein überreichen, der an Infotischen eingelöst werden kann.

Unser Aktionstagsmotto:

## Stell' Dir vor – Du bist gesund!

Unser Aktionstagsmotto besitzt eine dynamische Kraft, die unsere Gesundheit stärken und zur Heilung beitragen kann. Allzu oft verlieren wir die Hoffnung, werden enttäuscht, sehen die Zukunft schwarz, weil wir den negativen Nachrichten viel Resonanz in uns geben. Das können wir ändern. Niemand kann uns hindern, die Kräfte in uns zu nutzen, die uns selbstbestimmter, gesünder und stärker werden lassen.

Der Deutsche Naturheilbund stellt die Heilkraft positiver Vorstellungen bei den Aktionstagen für Naturheilkunde in den Mittelpunkt. Von Therapeuten begleitet werden in den Vereinen die Teilnehmer in Vorträgen und Übungen angeleitet, Ihre Selbstheilungskräfte zu finden und zu nutzen. Im Krankheitsfall heißt das, unser Befinden nicht den Auswirkungen der Beschwerden zu überlassen sondern sich vorzustellen, wieder gesund zu werden und auf diesem Weg die therapeutisch richtigen Schritte zu finden.

Diese Schritte kann kein Arzt, kein Heilpraktiker oder anderer Therapeut an unserer Stelle gehen, aber sie sollen uns durch ihre Erfahrung und ihr medizinisches Wissen in unserer geänderten geistig-seelischen Haltung begleiten.

## Wertvolle Helfer zum Aktionstag-Motto zu erwerben an unserem Vereins-Infotisch:



### DIE HEILSAME TIEFENENTSPANNUNG

Öffnen Sie Ihr Herz den Klängen dieser „piano medicine“, die **nachweislich beruhigt, den Schlaf fördert und bereits vielfach in der Therapie eingesetzt wird.** Ein wissenschaftliches Gutachten empfiehlt die CD des Wiener Komponisten Joe Meixner als Therapie bei Schlaf-

störungen, zu hohem Blutdruck, Verspannungen, Angstzuständen und anderen Befindlichkeitsstörungen – ganz ohne Nebenwirkungen!

**piano medicine®**  
Therapeutische Musik zur heilsamen Tiefenentspannung  
CD, ca. 60 min., 26,- €

## Der Vortrag zum Aktionstagsmotto

### TERMIN:

Fr. 20. Oktober  
19.30 h

Referent:  
Willy Hauser

Ort:  
Bürgerzentrum  
West  
Bebelstraße 22

Eintritt:  
Gäste 5,- €  
Mitgl. 3,- €



Willy Hauser  
Heilpraktiker  
Heidestraße 3  
71296 Heimsheim  
Tel. 07033-13906

Unser Referent wird aus langjähriger Heilpraxis an Fallbeispielen aus der therapeutischen Arbeit aufzeigen, wie Selbstheilung gelingen kann. Ein Leben in Balance macht uns widerstandsfähiger gegen Erkrankungen, beendet Erschöpfungen, lässt Energie entstehen und zu neuen Zielen aufbrechen.

Die Vorstellung gesund zu sein, kann sich mit den geeigneten Übungen erfüllen. Wir kennen aus der Tiefenentspannung und aus dem Autogenen Training, dass unser Körper tut, was wir uns vorstellen.

Je inniger und klarer wir unseren Wunsch visualisieren oder formulieren, die aufbauenden und frohen Gedanken pflegen, desto stärker entwickelt sich die Selbstheilungskraft. Es braucht Zeit, alte Denkmuster zu überwinden und statt mit Krankheit sich mit Gesundheit zu beschäftigen.

Der Weg zur Gesundheit oder zur Gesunderhaltung ist ein ganz persönliches und in jedem Falle lohnendes Lebensprojekt! So macht das Leben wieder Freude!

### STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Vorstellungs- und Visualisierungsübungen zur Heilung durch die innere Kraft. **Mit einem Trainingskonzept in kleinen Schritten gegen vielerlei gesundheitliche Beschwerden im Alltag.**

Mit diesen Übungen stärken wir unser Abwehrsyst- em, die Durchblutung wird besser, mehr Sauerstoff wird zugeführt, die Entgiftung angeregt. Die Autorin Ursula Windisch zeigt in vielen Beispielen, wie man die Selbstheilungskräfte in Gang setzt. Eine heilsame Tiefenentspannung ist die Grundlage.

### STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Taschenbuch, 156 Seiten, 12,- €  
erhältlich am Vereins-Infotisch





## Kompetenz mit Herz

### Alles aus einer Hand, unter einem Dach, komplett metallfrei

- Störfelddiagnostik und Amalgamsanierung
- Diagnostik und Therapie von Materialbelastungen
- Ganzheitliche Behandlung von Kiefergelenksbeschwerden
- Ganzheitliche Behandlung von Zahnfleischentzündungen
- Vollkeramik – Inlays, Kronen, Brücken, Implantate

Marktstraße 16 · 71254 Ditzingen - Ortskern  
Tel. 07156 - 8155

**Ganzheitliche Zahnmedizin**  
Sanft – Natürlich – Schön



[www.praxis-ganzheitliche-zahnmedizin.de](http://www.praxis-ganzheitliche-zahnmedizin.de)

## Aus dem Stress in die Balance

**Vortrag**  
Fr. 10. November  
19.30 h

Referentin:  
Angelika Rau  
Heilpraktikerin

**Ort:**  
Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

**Eintritt:**  
Gäste 5,- €  
Mitgl. 3,- €



Angelika O. Rau  
Heilpraktikerin

Empfinden Sie die Herausforderungen des Alltags als belastend und manchmal zu viel? Haben Sie Schmerzen?

Hat Ihr Kind Schulstress? Fühlen Sie sich ständig müde und ausgelaugt? Leiden Sie unter Schlafstörungen?

Wenn Sie positiv für Ihre Gesundheit sorgen wollen:

Gewinnen Sie Einblicke in ganz einfache Möglichkeiten aus verschiedenen Bereichen der Entspannungstechniken. Mit Hilfe von ganz einfachen Übungen können Sie ganz gezielt das erreichen, was der Körper im Moment braucht, damit er sich wohlfühlen kann. So sind Sie für sich selbst in der Lage, zu mehr Ruhe und Gelassenheit zu kommen und mehr Harmonie in den Alltag zu bringen.



### WORKSHOP

So. 19. November, 10 – 14.30 h  
Seminargebühr: 65,- €

## RESET 1: Entspannter Kiefer = entspannter Körper

Der Australier Philip Rafferty hat Möglichkeiten geschaffen, wie wir mit ganz einfachen Mitteln über die Entspannung des Kiefergelenks zum Loslassen von Muskelverspannungen im gesamten Körper kommen können. Dieses geniale Programm schafft die Möglichkeit, über den Kiefer Migräne zu reduzieren, Schmerzen in verschiedenen Körperbereichen zu verringern oder gar zum Verschwinden zu bringen. Auch Knacken, Knirschen und eine Blockade des Kiefers muss nicht mehr sein. Selbst Zahnsparngangkorrekturen gehen schneller und leichter vonstatten und auch nach Kieferoperationen oder bei Tinnitus gibt es positive Erfahrungsberichte. – Übungen ideal zur Auffrischung und für Neueinsteiger!

Ein bebildertes Skript ist im Kurspreis enthalten.

### **ANMELDUNG und Kursort: Gesundheitspraxis Rau**

Liegnitzer Str. 10, 70499 S-Weilimdorf, Fax: 0711-83 88 85 42  
oder: [info@gesundheitspraxis-rau.de](mailto:info@gesundheitspraxis-rau.de)

## Naturheiltag in ESSLINGEN

Sonntag 12. November 2017, 10 – 18 Uhr  
Osterfeldhalle Esslingen-Berkheim

### Vielversprechende Gesundheitsvorträge:

- 10.30 h „Sehen ohne Augen“ mit Evelyn Ohly  
12.30 h „Dem Lachen auf der Spur“ mit Hans-Martin Bauer  
14.30 h „Die Kraft des Waldes nutzen“ von HP Elke Sandler  
16.00 h „Denken, Demenz, Depression – wie helfen Vitamin D und Omega 3?“ mit Dr. med. Volker Schmiedel

Mit einer interessanten Ausstellung rund um die Themen  
Gesundheit und Wohlbefinden  
Gesunde Leckerbissen vom veganen Schlosscafé Frohköstlich  
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen

*Wir wünschen unserem Nachbarverein  
NHV Esslingen guten Erfolg und viele Besucher!*

## Ganzheitliche Zahnmedizin in Stuttgart

**Qualifizierte Mitglieder in der  
Gesellschaft für  
ganzheitliche Zahnmedizin**

**Unser zahntechnisches  
Labor befindet sich  
direkt in der Praxis.**



**Dr. Steinbach  
& Kollegen**

**Wir sind zwischen 8 und 20 Uhr für Sie da!**  
Uhlbacher Straße 10 · 70329 Stuttgart-Obertürkheim  
Telefon (07 11) 9 18 95 70 · Fax (07 11) 91 89 57 57  
[www.ganzheitliche-zahnarztpraxis.com](http://www.ganzheitliche-zahnarztpraxis.com)

## Stoffwechsel – was genau geschieht da?

### TERMIN:

Fr. 01. Dezember  
19.30 h

### Referentin:

Gertrud Lehner-  
Laiß

### Ort:

Bürgerzentrum  
West  
Bebelstraße 22

### Kostenbeitrag

Mitgl. 5,- €  
Gäste 7,- €



Gertrud Lehner-Laiß  
Ernährungsberaterin  
Gesundheitstreff  
TuWas!  
Bietigheimer Straße 16  
74379 Ingersheim  
Tel. 07142-77 34 52  
[www.gesundheits-treff-tuwas.de](http://www.gesundheits-treff-tuwas.de)

Was belastet den Stoffwechsel, wodurch kann ich die Leistungskraft des Stoffwechsels fördern?

Ein gut arbeitender Stoffwechsel versorgt jede Körperzelle mit allem, was sie braucht, schafft Gifte und Schlacken aus dem Körper, baut, falls nötig, überflüssige Pfunde ab und hinterlässt ein wunderbares Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden. Alles, was wir essen, muss zerkleinert, verarbeitet, „verstoffwechselt“, in Verwertbares und Unverwertbares sortiert werden. Dank des Stoffwechsels werden wir mit Energie versorgt. Wir bauen Körpersubstanz auf, unsere Körperfunktionen werden gestärkt.

An diesem Abend erläutert Gertrud Lehner-Laiß, langjährig erfahrene Gesundheits- und Ernährungsberaterin aus Ingersheim, 7 wichtige Tipps, die eine gute Stoffwechseltätigkeit fördern.

Nach dem Vortrag stellt die Referentin ihr neues Kochbuch „TuWas-Kochimpulse“ vor. Dieses Kochbuch ist ein umfassender und fundierter Gesundheitsratgeber.

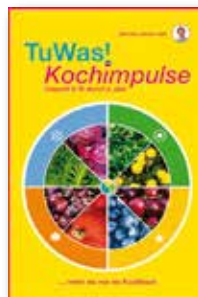
Zum Ausklang der diesjährigen Jahresarbeit und des Abends dürfen Sie einige Kostproben, gesunde Köstlichkeiten aus dem TuWas Kochbuch genießen.

So lassen wir unser erfolgreiches Jahresprogramm 2017 ausklingen ...

(Die leckeren Kostproben sind im Beitrag enthalten.)

### TuWas! Kochimpulse

– mehr als ein Kochbuch! Gesund und fit durchs Jahr  
Spannende Einblicke, viel Wissen und Erfahrungen auf 200 Seiten, 24,80 €  
zu erwerben an diesem Abend – auch als besonders wertvolles Geschenk ...







## Die wichtige zweite Meinung in Gesundheitsfragen

Jeden Monat praxisnahes und laienverständliches Naturheilwissen – ein Kompendium von bleibendem Wert und ein Argument mehr für Ihre Mitgliedschaft!

**In der Mitgliedschaft enthalten ❖**

❖ Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Leistungen je nach Beitragshöhe:

**Mitgliedsbeitrag 60,- € (54,- €)** einschl. monatlicher Lieferung „Naturarzt“ mit eingehaftetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“.

**Mitgliedsbeitrag 36,- €** ohne „Naturarzt“, jedoch vierteljährliche Lieferung des Verbandsmagazins „DNB-impulse“.



## Naturheilkunde im Rhythmus der Jahreszeiten

Vierteljährlich stellen Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten naturheilkundliche Erfahrungen und Anwendungen vor. Mit den Nachrichten aus dem Vereins- und Verbandsgeschehen.

**Für unsere Mitglieder gratis!**



*Machen Sie sich kundig, wie die Natur heilt.*

## Werden Sie Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Ein Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst drei Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 6 Monate.

Die Lehrgangsgebühr inkl. umfangreichem Material beträgt 675 €.

**Anfragen zum nächsten Lehrgangsbeginn, mehr Info und Anmeldung:**

## Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

## Dr. med. Reinhard Teuber

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Musberger Straße 50, 70565 Stuttgart-Rohr  
Tel. 0711 - 74 28 74  
[www.Augenakupunktur.com](http://www.Augenakupunktur.com)

## Behandlungsschwerpunkte:

Akupunktur bei Augenerkrankungen,  
u.a. bei Maculadegeneration,  
Glaucom, Netzhautablösungen,  
Fehlsichtigkeiten, Facialisparesie,  
Migräne, Bandscheibenvorfall



**Nach 35 Jahren Praxistätigkeit suche ich bis spätestens zum Jahresende eine/einen naturheilkundlich interessierte(n) Nachfolger/in.**

Die Praxisräume sind auch für 2 Kollegen geeignet. Die Räumlichkeiten sind am Ende der Homepage dargestellt.

Ich bedanke mich bei allen Patienten, die mir ihr Vertrauen geschenkt haben.  
Ihr Dr. med. Reinhard Teuber

# WERDEN SIE MITGLIED

in der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

GEMEINNÜTZIG - ENGAGIERT - UNABHÄNGIG - EHRENAMTLICH

Jede Mitgliedschaft gilt einschl. Ehe-/Lebenspartner und Kinder bis 18 J.

## IHRE VORTEILE:

● Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.

Durch Ihren Mitgliedsbeitrag

- besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu ermäßigten Preisen,
- erhalten Sie je nach Mitgliedskategorie monatlich den „Naturarzt“ oder vierteljährlich das Verbandsmagazin „DNB-impulse“,
- informieren wir Sie über unser Vereinsprogramm,
- fördern und stärken Sie die Anliegen der Naturheilkunde in der Organisation des Deutschen Naturheilbundes (gegr. 1889).

Wählen Sie Ihre Mitgliedschaft unter 2 Mitglieds-Kategorien aus:

### ● PREMIUM-Mitgliedschaft

**Jahresbeitrag 60,- €** (monatlich 5,- €);

- ermäßigte Eintrittspreise,
- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit Verbandsmagazin „DNB-impulse“
- und Vereinsprogramm.

### ● BASIS-Mitgliedschaft

**Jahresbeitrag 36,- €** (monatlich 3,- €),

- ermäßigte Eintrittspreise,
- mit vierteljährl. Lieferung des Verbandsmagazins „DNB-impulse“
- und Vereinsprogramm.

Damit fördern Sie unsere Vereinsarbeit vor Ort.

**JETZT Mitglied werden mit Sonderkondition** ▶

**Beginn:** 01. Oktober 2017

**Beitragsfrei** für die Monate Okt., Nov. u. Dez. 2017.

Jahresbeitrag für das Jahr 2018 erst fällig im Februar 2018.

Nutzen Sie einfach das **Aufnahmeformular** gegenüber. ▶▶▶

Eine Mitgliedschaft können Sie jew. 3 Monate zum Jahresende kündigen.

Unser Programm „1. Halbjahr 2018“ erscheint  
Anfang Januar 2018

Ab Dezember bereits unter [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

# MITGLIEDSCHAFT

in der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

**Beitragsfrei für die Monate Oktober bis Dezember 2017.**

**PREMIUM-Mitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.  
Jahresbeitrag 60,- € (mit monatlich „Naturarzt“ und „DNB-impulse“)

**BASIS-Mitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.  
Jahresbeitrag 36,- € (mit vierteljährlich „DNB-impulse“)

ab Monat: **OKTOBER 2017** (Keine Aufnahmegebühr!)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz., Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags** (im SEPA- Lastschriftverfahren) bis auf Widerruf von meinem/unserem Konto

IBAN: DE \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_

Ich überweise selbst jeweils bis Ende Februar eines Jahres.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**WICHTIG:** Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Vereins-Satzung und Mitgliedsausweis.

Der Jahresbeitrag wird erstmals im Februar 2018 fällig.

Falls Sie selbst überweisen: Bitte jeweils im Februar unaufgefordert überweisen.



Diesen Antrag bitte absenden an die

**Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**

**Fax: 07152 - 90 38 11**

oder per Post an:

**A. Sauer, In den Ziegelwiesen 21, 71229 Leonberg**

Antrag auch per Internet unter: [www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)



**Wilder Mix**  
*Grüne Smoothies & Desserts mit Wildpflanzen*  
 Dr. Markus Strauß  
 € 12,95. ISBN 978-3-7750-0689-7



**Gut leben mit Fructoseintoleranz**  
*Ganzheitliche Alternativen, über 120 Rezepte, viele praktische Tipps*  
 Nora Kircher  
 € 14,95. ISBN 978-3-7750-0717-7

# Natürlich gesund!



**Goldene Massagerregeln**  
*Gute Massagen geben von Anfang an mit TouchLife*  
 K. S. v. Kalckreuth & F. B. Leder  
 € 18,-. ISBN 978-3-935407-33-5



**Tomatenrot + Drachengrün**  
*antikrebs-aktiv und abwehrstark*  
 Dr. med. Susanne Bihlmaier  
 € 24,-. ISBN 978-3-7750-0630-9

Hädecke Verlag GmbH & Co. KG · PF 1203 · 71256 Weil der Stadt  
 Fon 07033 / 13808-0 · Fax 13808-13 · [www.haedecke-verlag.de](http://www.haedecke-verlag.de)